

## ÍNDICE

Introducción.....	3
Preparación de Ejercicios.....	5
Principio y Fundamento	
- Fin del hombre.....	7
- Fin del religioso.....	9
- Fin de las otras criaturas.....	10
- Consideración de la Indiferencia.....	11
Pecado	
- De los tres pecados.....	13
- Pecados propios.....	13
- Dos raíces de los pecados.....	16
- Pecado venial.....	17
Muerte.....	19
Juicio.....	22
Infierno.....	25
Cielo.....	27
Llamamiento.....	28
Encarnación	
- Encarnación del Hijo de Dios.....	29
- Nacimiento de Cristo.....	30
Vida Oculta	
- Huída de Cristo a Egipto.....	34
- Subida de Cristo al Templo.....	35
- Vida oculta de Jesús.....	35
Vida Pública	
- Las tentaciones.....	38
- Parábola de los talentos.....	39
- Parábola del Hijo pródigo.....	39

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

Dos banderas.....	41
Tres Binarios	
- Humildad.....	45
Seguimiento.....	49
Pasión y Muerte de Jesús	
- Oración de Jesús en el Huerto.....	51
- Lo que padeció Jesús en su honor.....	52
- Tormentos de Cristo en su cuerpo.....	53
- Muerte de Jesús.....	54
- Pidiendo perdón por los que le crucificaban.	55
- Virtudes que desde la cruz nos enseña.....	56
Resurrección	
- Jesús resucitado aparece a su Madre.....	57
- Ascensión del Señor.....	59
Contemplación para alcanzar amor.....	60
Final de Ejercicios.....	61
Algunas Consideraciones.....	62
Propósitos.....	65

## **INTRODUCCION A LA EXPERIENCIA DE MADRE ALBERTA**

Una valiosa experiencia será, sin duda, recorrer el camino de los Ejercicios espirituales de San Ignacio de la mano de Alberta que nos ayudará a introducirnos, a penetrar en ese corazón que poseía una consciencia vivísima de su debilidad, a la vez, que reconocía su absoluta dependencia de un gran Dios que ella consideraba "su Dueño y su Señor".

Alberta, cada año, renueva su sed. Quiere encontrarse con Él, sabe que necesita seguir transformando y ordenando su vida. No podrá quemar si primero ella no mantiene, en su interior, la llama bien encendida. La presencia del Señor le hace mantener vivo el fuego de las ilusiones, de los primeros heroísmos, de su consagración primera, sin vuelta atrás.

Ver más allá, es algo imprescindible. Seguir viendo, despertar, darse más cuenta de por quién actúo, ser consciente de las causas que provocan el mal, reconocer, estar atenta a..., cómo obrar con mayor rectitud... A la luz de Dios todo cambia, el horizonte se ilumina, así le resulta más fácil elegir, discernir y hacerlo cada vez con mayor claridad y nitidez. Es preciso romper la coraza de hierro de la rutina, de la mediocridad, de la inconsciencia y alcanzar esa libertad interior que permite obrar con sabiduría.

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

La rueda de la historia sigue girando fuera. También Alberta en su interior, busca cómo hacer su Voluntad, cómo agradecerle en todo, como seguirle y servirle mejor del modo y manera que Él quiera, cómo realizar mejor la misión sagrada de educar...

En ella, podemos descubrir una mujer atenta al Espíritu, pero condicionada por su época, por la vivencia e interpretación de la fe y la cosmovisión de mediados y finales del siglo XIX, expresada en un lenguaje que, a veces, nos resulta extraño. A través de las palabras, hemos de llegar al corazón de la persona que vive, siente y se expresa.

El legado espiritual de Alberta, es ya el nuestro. Sus raíces y espiritualidad ignaciana forman parte de nuestro modo de " *en todo amar y servir*" ...Junto a ella, descubrimos esa llamada a la conversión, a la purificación del corazón, a una radical indiferencia que preparará nuestro corazón para encontrarle en todas las cosas.

Con María realiza todo su camino. "*Madre Clementísima, hágase siempre como Dios quiere*".

**Recorramos el itinerario ignaciano de la Madre, cada etapa, tal como fue vivido, año a año, por ella. Adentrémonos en esta aventura espiritual de transformación y encuentro.**

## PREPARACIÓN DE EJERCICIOS

- *“Muchísima es la necesidad que tengo yo de hacer los santos ejercicios, para convencerme de ello basta que reflexione qué son los santos ejercicios. Y en la meditación he visto que son el arte de vencerse a sí mismo y ordenar la vida. Dios mío yo no sé que es vencerme pues en todo he procurado siempre seguir mi propio parecer y mis inclinaciones; pero Jesús mío yo, con vuestro auxilio, confío trabajar durante este santo retiro en desterrar de mí ese maldito amor propio y procuraré durante toda mi vida observar puntualmente lo que se me está mandado y guardar orden en todo, ya se refiera al espíritu ya a cosas materiales. Formo la resolución de poner cuanto de mi parte pueda para hacer bien estos santos ejercicios convencida como estoy de su importancia y de la suma necesidad que yo tengo de hacerlos” (EE, 1884).*
- *“Preparad los caminos del Señor. Nosotras debemos prepararnos con el retiro a celebrar la festividad del nacimiento del Niño Dios con el santo retiro y también debemos reparar el tiempo perdido, es decir, uno de los motivos porque debemos hacer estos ejercicios es para despertarnos y salir de la rutina” (EE, 1882).*
- *“Por la bondad de Dios, que me quiere para sí, empiezo otra vez los Santos Ejercicios. Entraré toda en mí misma, sin cuidado ni pensamiento alguno exterior, para salir otra enteramente*

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

*que hasta aquí he sido. ¡Madre de Dios y Madre mía, Santa Teresa de Jesús, prestadme vuestro auxilio!* (EE, 1884).

● *“Es verdad que hasta hoy he hecho el sordo a vuestros llamamientos. Oh, Dios mío, pero ya que me concedéis otra vez la gracia de hacer los santos ejercicios confío en vuestra misericordia que la usaréis conmigo y me aprovecharé de esta nueva gracia que vuestra bondad me concede”* (EE, 1894).

● *“Debemos hacer bien los ejercicios, ya mirando a su autor, que es Dios, ya mirando a las personas que los hacen, que tanto si soy fervorosa como tibia o pecadora los necesito, y también respecto a los mismos ejercicios... en que Dios tenga dispuesto hacerme gracias especiales”* (EE, 1894).

## PRINCIPIO Y FUNDAMENTO

**El fin último**, el objetivo final, el destino y el sentido de la vida. Esto es lo que verdaderamente le importa a Alberta. La santificación era el motivo -estaba convencida de ello- por el que había llegado a esa santa casa.

### **Fin del hombre.**

● *"De Dios recibí el ser y me dio las potencias y sentidos y cuanto soy y tengo para que en su servicio los empleara. Siendo Dios mi Hacedor es mi Dueño y mi Señor y por lo mismo puede disponer de mí. Haced, Dios mío, que no me olvide nunca que únicamente dependo de Vos y que yo siempre toda soy vuestra" (EE, 1894).*

● *"En vista del derecho que sobre mí tiene Dios pues él es quien me crió y me conserva después de haberme dotado de todo lo que en mí vale algo ya sean dones morales, intelectuales, ya sentidos de mi cuerpo, todo, todo lo he recibido de Dios, por lo mismo es muy justo que solamente emplee estos dones alabando y sirviendo únicamente al que tanto me ha favorecido... Propongo desde hoy preguntarme a menudo si aquello que voy a hacer, hago, pienso, siento, es a propósito para conseguir mi último fin y me animaré pensando*

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

*en la grandeza de mi último fin pues no es otro que la posesión del mismo Dios y que tengo la certeza de que si le sirvo y amo en esta vida lo alcanzaré. Es hora que sacuda la pereza y renueve mi espíritu, pues basta ya el tiempo perdido” (EE, 1884).*

● *“Hemos sido criados sólo para Dios y sólo por Dios y en prueba de esto todo nos abandonará menos Nuestro Señor Jesucristo. Afectos de confusión y dolor por la ingratitud con que hemos correspondido al fin noble porque fuimos criados que es amar, venerar, reverenciar y servir a Dios. Para esta consideración nos hemos figurado al pie del Tabernáculo atadas de manos y pies” (EE, 1882).*

● *“Viviendo como he vivido hasta ahora, ¿puedo esperar conseguir mi último fin: ver a Dios en el cielo? No, loca presunción sería, más bien puedo temer me suceda lo que a las vírgenes necias, que Dios me diga: no te conozco pues tú no has querido conocerme a mí. Dios mío, no permitáis me suceda esta desgracia. Ya que Vos me habéis colmado de tantos beneficios, me habéis traído a esta santa casa en donde me facilitáis tantos medios para santificarme, no permitáis que por mi desgracia los haga ineficaces, antes al contrario me sirva de todos para alcanzar mi último fin. Sí, Dios mío, os lo suplico por los méritos de vuestro Smo. Hijo crucificado y por la intercesión de vuestra Purísima Hija y Madre mía. Sí, Piadosísima Madre mía, rogad por mí a la SS. Trinidad para que viva en esta vuestra casa dando buen ejemplo y siendo como debo,*



## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

*Hermana de la Pureza, para un día ver y gozar a vuestro Hijo y juntamente a Vos en el cielo” (EE, 1881).*

### **Fin del Religioso.**

● *“¿Para qué fin vine yo a esta Santa casa? Para alcanzar con más facilidad mi último fin. ¿Cómo es pues que he vivido tan olvidada y me he cuidado tan poco de mi único negocio a pesar de los medios tan multiplicados como tengo para conseguirlo? Conozco Dios mío que hasta hoy en vez de serviros a Vos he servido a mi amor propio empleando en ello los medios que me habéis dado para lograr mi santificación. En vez de hacer vuestra voluntad he hecho la mía y si algo he hecho por Vos lo he hecho como yo he querido y no como Vos queríais. Os prometo, Dios y Señor mío, que desde hoy trabajaré más de veras para hacer vuestra voluntad y que con vuestro auxilio no buscaré excusas para dispensarme del cumplimiento de mis deberes” (EE, 1889).*

● *“¿Con qué objeto vine a esta santa casa? ¿Con qué fin? Para santificarme y ayudar a mis hermanas y niñas a conseguir su propia santificación. ¿He tenido siempre a la vista este objeto? No por cierto, pues de otro modo me hubiera portado. El mejor medio para conseguirlo es la santa indiferencia” (EE, 1881).*

● *“Dios me crió para que le sirviese y amase en esta vida y gozarle después en el cielo. Éste es mi único fin, mi único negocio. El artífice tiene derecho sobre sus obras, por lo mismo,*

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

*siendo yo hechura de Dios, puede disponer de mí y tiene derecho a exigirme sumisión.*

*¿Cómo le he servido hasta hoy? Como se me ha antojado, lo mismo que si no fuese él mi soberano dueño. He olvidado mi último fin, fin tan noble, tan elevado como es servir al Supremo Señor. Propongo, Dios mío, con vuestra gracia, serviros como Vos queréis" (EE, 1889).*

### **Fin de las otras criaturas**

● *"Cuanto existe fue creado por Dios para ayudar al hombre a conseguir su fin. Yo no veré, desde hoy, en las criaturas sino medios que me lleven a Dios, y las apreciaré más cuanto más a Él me acerquen" (EE, 1886).*

● *"Para que mejor os sirviese a Vos Dios mío hicisteis las demás criaturas. Haced que las emplee únicamente en vuestro servicio" (EE, 1887).*

● *"Propongo trabajar de veras para alcanzar mi último fin servirme de las criaturas como de medios, como en realidad son, para conseguirlo. Pensaré que sólo Dios puede llenar y satisfacer mi corazón. Todos los días, siquiera cinco minutos pensaré si he dirigido todas mis obras, palabras y pensamientos a la consecución de mi fin" (EE, 1889).*

● *"Resuelvo con toda el alma desechar lejos de mí aquellas cosas que me separan de Vos o estorban el que yo os sirva y*

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

*ame, por agradables que me sean, y abrazar todas aquéllas que a Vos y a conseguir mi salvación me conducen, aunque sean amargas y contrarias a mis inclinaciones. Virgen Purísima y Piadosísima tened compasión de mí y asistidme" (EE, 1884).*

- *"Dijo Jesucristo sed perfectos como lo es vuestro Padre celestial. Debo servir a Dios pues que él es mi Señor y mi Criador. Ya que me ha hecho la gracia especialísima de llamarme a la religión debo servirle del modo, cómo y cuándo él quiera, y debo pensar que todas las criaturas deben servirme de medios para alcanzar mi último fin. Dios necesariamente ha de ser de mí glorificado. O le alabaré y bendeciré eternamente su misericordia en el Cielo o publicaré eternamente su justicia en el infierno, si he tenido la desgracia de no servirle en este mundo del modo que él quiere ser servido" (EE, 1889).*

### **Consideración de la indiferencia.**

- *"Me esforzaré en adquirirla, pensando que no puedo agradaros ni servirlos si no hago lo que Vos queréis y del modo que Vos queréis. Me animaré pensando que Vos Dios mío sois Todopoderoso y que podéis allanar cuantas dificultades se me ofrezcan y contrariedades se me presenten; y que al contrario tropezaré con estorbos y contratiempos en donde mi inclinación no vea más que facilidad y llaneza" (EE, 1887).*

- *"Dios mío desde este momento protesto que quiero estar indiferente... me entrego totalmente a su voluntad y no quiero*

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

*que esta entrega sea otra como las que hasta aquí he hecho, quiero ser como blanda cera en manos de un niño que hace de ella lo que quiere. Cuando mi amor propio levante el grito y ponga a mi vista mi insuficiencia o cualquier otra excusa le combatiré pensando que Vos, Dios mío, no me abandonaréis puesto que sois Vos quien me lo mandáis" (EE, 1881).*

● *"Ya que cuanto soy y tengo lo he recibido de Dios, a Él únicamente debo servir y del modo que quiere ser servido. Propongo otra vez la Santa indiferencia" (EE, 1887).*

● *"Indiferencia a todo, salud o enfermedad, ocupaciones elevadas o viles, etc. etc. Dios mío no os he servido hasta hoy porque no he estado indiferente a vuestras disposiciones y he preferido mi voluntad a la vuestra... En vuestras manos me pongo. Dios mío disponed de mí y de todas mis cosas. Concededme sí, vuestra gracia" (EE, 1889).*

● *"Ya, Señor, no me opondré más al fin para que me criasteis; seré dócil a vuestras inspiraciones y llamamientos; me dejare llevar..." (EE, 1886).*

● *"Quiero, Señor, hacerme indiferente a cuanto hasta hoy he codiciado. Dadme lo que me conviene para la consecución de mi fin" (EE, 1886).*

## PECADO

**El pecado**, la realidad inconsciente de nuestra vida, que no queremos aceptar. Ese mundo de miseria que sueña, a su vez, con grandezas inconfesadas. Ese mal, que se nos cuela en las entretelas, Alberta lo ve con una luz potentísima, y se propone evitarlo con firmeza.

### **De los tres pecados.**

● *“Ver a los ángeles arrojados al infierno luego de cometer un pecado y éste de pensamiento, a nuestros primeros padres castigados al momento de desobedecer. Yo le he ofendido después de recibir de Él muchísimas gracias y no con un solo pecado sino con innumerables y gravísimos. Concededme Señor verdadero dolor de ellos. Os prometo no pecar más ayudada de vuestra gracia” (EE, 1887).*

### **Pecados propios.**

● *“Me espanta y asusta la multitud y gravedad de mis pecados. Me he confesado bien de ellos. Vos lo sabéis Salvador mío. Dadme luz para conocer cómo me encuentro en vuestra presencia y gracia para acusarme como debo en el tribunal de la penitencia. Resuelvo no pecar más con vuestro auxilio... Dulce Redentor mío, por la sangre que por mi*

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

*derramasteis, no permitáis me suceda esta desgracia” (EE, 1887).*

● *“Pondré sumo cuidado que mi amor propio no me engañe” (EE, 1881).*

● *“Al ver la multitud y enormidad de mis pecados no sé dónde volverme, piadoso Jesús habed misericordia de mí y concededme luz para que conozca toda la gravedad y malicia de mis faltas pues son innumerables. Ángel de mi guarda poned en mi mente cuántas ofensas he hecho contra mi Criador, mi Redentor y Santificador. Virgen Purísima y Dolorosísima, por las penas y dolores que sufrió vuestro maternal corazón durante la vida pasión y muerte de vuestro Smo. Hijo, os suplico intercedáis por mí al Padre de las misericordias para que me conceda un verdadero dolor de todas mis culpas y un firme propósito de no cometer ninguna en toda mi vida.*

*Suplicad al Padre eterno me dé fortaleza para aplastar al amor propio y para confesarme con claridad y precisión. A vuestro Hijo que me dé sabiduría para ver con claridad la malicia de mis faltas y sepa acusarme de ellas del modo conveniente.*

*A vuestro Divino Esposo me comuniquen sus dones para que no malogre la gracia que tan misericordiosamente me concede la Sma. Trinidad de darme tiempo y oportunidad de hacer este santo retiro en donde, por su clemencia, me hace ver la multitud de defectos que tengo en mi corazón y que por medio*

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

*del sacramento de la penitencia quede mi alma libre de las cadenas que la aprisionan" (EE, 1881).*

● *"Me asusta y espanta el entrar dentro de mí y no ver más que pecados y ofensas e infidelidades a mi Dios. No sé a dónde volverme. Me acojo otra vez a vuestra misericordia, Dios mío, ya que tanta habéis tenido de esta vilísima criatura.*

*Dadme, Padre mío, luz para conocerme con todas mis miserias y defectos, gracia para confesarme bien y enmendarme. Madre de misericordia, Madre de pecadores, alcanzadme dolor de mis pecados, y el perdón de ellos. Cuanto más enferma y llena de llagas está una hija más compasión y más cuidado tiene de ella su madre. Apíadaos de mí, pedid, suplicad, mandad a vuestro hijo me perdone" (EE, 1889).*

● *"Me pesa una y mil veces el haberos ofendido y propongo no pecar más" (EE, 1884).*

● *"Resuelvo estar muy atenta a todos los actos de mi vida pues el haber ofendido tanto a mi Dios quizá haya dependido de no darme cuenta, de estar fuera de mí misma. No dejaré pasar ningún día sin hacer el examen particular y el general a fin de estar más sobre mí; pero los haré de veras, no por salir del paso. Dadme Jesús mío firmeza en el cumplimiento de estas mis resoluciones pues ya es hora acabe de ofenderos y empiece de veras a servirlos" (EE, 1884).*

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

● *“Ningún mérito tengo propio. No veré en mí más que mis miserias y pecados a fin de que, humillándome como el publicano del Evangelio, como él consiga la gracia de la justificación. No hablaré nunca de mí” (EE, 1886).*

● *“Amar a Dios sobre todas las cosas y al prójimo como a nosotros mismos. Este es el compendio de nuestra Santa Ley. No ama a Dios quien falta a sus preceptos y yo los he hollado miles de veces; no ama al prójimo quien le hace mal física o moralmente o quien no contribuye a su bien, y yo he dado malos ejemplos, escandalizando quizá, a las que tienen derecho a exigirme ejemplo de todas las virtudes; y les he defraudado un aviso o una corrección. Yo he murmurado descubriendo faltas ajenas; luego no tengo caridad... Señor, por vuestra misericordia compadeceos de mi miseria y perdonadme, que yo prometo, en adelante no separarme nunca de vuestros preceptos.*

● *“He usurpado mi amor a Dios, que a él tenía derecho, y el objeto de mis fatigas; pero ya nada, nada quiero para el mundo; todo, todo para Dios” (EE, 1884).*

### **Dos raíces de los pecados, que son la soberbia y sensualidad.**

● *“De mi soberbia nace el que sea iracunda, poco paciente, que me resienta de cualquier palabrita, que considere como el mejor mi parecer, y tantos otros defectos como tengo que conozco y otros que por desgracia no conozco. Propongo*



## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

*trabajar en desarraigar de mi corazón esas dos malditas raíces como causa de todos mis pecados, me humillaré pensando en la enormidad y multitud de mis pecados, mortificaré mis sentidos principalmente la vista y la lengua” (EE, 1889).*

### **Pecado venial.**

● *“¿Qué he hecho hasta ahora para evitar el pecado venial? Nada. Lo he cometido muchas veces y sin arrepentirme de él y sin pensar que era ofensa contra Dios. Propongo estar más alerta, darme cuenta del por qué hago las cosas, y de examinarme...” (EE, 1887).*

● *“El fin porque yo vine a esta santa casa no fue otro que el santificarme y ayudar a la santificación de otros. Medios para conseguirlo no me han faltado; pero yo, rebelde, no los he aceptado como venidos de la mano de Dios y, en vez de estar indiferente a lo que él dispusiera de mí, me he separado de su voluntad buscando siempre hacer la mía y, con mis mañas o excusas, hasta he procurado inclinar ... a aquello que mi propio juicio me llevaba. ¿Es éste el modo como debiera haberlo hecho? ¿Es esto lo que prometí? ¿Eran éstas las disposiciones con que emprendí el camino de la virtud del que por desgracia me he desviado? Otro debería haber sido mi modo de obrar. Ya que mi Salvador por su infinita clemencia pone a mi vista éstos mis extravíos puedo esperar de su misericordia que quiere salvarme y que se apiadará de mí concediéndome la gracia de la santa indiferencia a todo lo que disponga de mí.*

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

*Desde este momento resuelvo servirle del modo, cuándo y manera que él quiera. Virgen Purísima, Madre mía, interceded por mí" (EE, 1884).*

## MUERTE

Alberta sabe que **la muerte llegará** y, aunque le asusta, e incierta es la hora, ésta siempre engaña y sorprende. El pensamiento de la muerte la espolea a trabajar con más ahínco.

- *“Amado Jesús mío os prometo trabajar para morir del todo al mundo, vivir unida a Vos y trabajar siempre en unión con Vos” (EE, 1887).*
- *“¿Por qué temo yo la muerte? Porque dudo que la sentencia me sea favorable, porque mi conciencia no está tranquila... María, Madre de pecadores, aquí tenéis una hija vuestra que tantas veces se ha separado de Vos y de vuestro Hijo y, por lo mismo, que es más miserable, tiene más derecho a vuestra compasión. Compadecedme de mí y alcanzadme verdadera contrición de mis pecados y la gracia de una buena muerte. En el juicio de Dios sed Vos mi abogada” (EE, 1887).*
- *“Ya, Dios mío, nada quiero, nada que de Vos me separe. Con Vos debo vivir ya que con Vos quiero morir” (EE, 1886).*
- *“He de morir yo y no otro por mí. La muerte me ha de separar de todo lo de este mundo. ¿Qué debo hacer pues? Dejarlas y separar mi afecto de ellas; si las dejo ahora por Dios*

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

*adquiero mérito y me servirá de mucho consuelo para la hora de la muerte haber observado como debo el voto de pobreza. Los honores y aplausos de este mundo todo termina con la muerte y en vez de auxilios para aquella hora me servirán de estorbo. No sólo no debo buscarlos sino que debo aborrecerlos y detestarlos... La muerte se acerca, yo siempre soy la misma; no quisiera morir como soy, digo repetidas veces y no cambio de vida y no me enmiendo. ¿Para cuándo lo dejaré? ¿Me ha prometido acaso Dios no mandarme la muerte hasta que yo quiera? No por cierto, es al contrario, que vendrá cuando menos la espere. Y estando segura como lo estoy de esto, ¿puedo vivir tranquila? No permitáis, Dios y Padre mío, me suceda la desgracia de esperar a mudar de vida para cuando no tendré tiempo. Desde este instante empiezo a trabajar para vivir como querré a la hora de la muerte. Ayudadme, Jesús mío. Virgen Clementísima, amparadme" (EE, 1889).*

● *"Esta vida no es más que un momento. De cómo esté en el momento en el que se corte el débil hilo de mi vida depende mi dichosa o infeliz eternidad. ¿Me atreveré a vivir un solo momento en pecado, estando incierta si se me concederá otro?" (EE, 1887).*

● *"La muerte es cierta, es incierta su hora; sus consecuencias son irremediables. Me preguntaré muchas veces: si la muerte viene ahora, ¿estoy preparada para partir?" (EE, 1889).*

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

- *"Es cierto que he de morir, pero es incierta la muerte por las circunstancias de tiempo, lugar, modo, etc. Engaña, pues siempre viene antes de lo que se le espera y desengaña pues que hace ver las cosas como en realidad son" (EE, 1894).*

## JUICIO

**El juicio** dependerá de **nuestras obras**, pero quien nos ha de juzgar no es otro que un Padre lleno de misericordia en quien Alberta confía.

● *“Para que en el día de mi muerte, cuando mi alma sea presentada en el tribunal del Rectísimo Juez se presente confiada, ahora, mientras me dure la vida, me examinaré y acusaré con el rigor que sepa. Bien es verdad que hasta hoy he vivido completamente olvidada de mis deberes, y de que Vos Dueño mío me habéis de pedir estrecha cuenta; pero con vuestra gracia formo la resolución de vivir con las cuentas arregladas pues sé que me las pediréis el día que menos lo piense. Virgen Sma., Madre mía piadosísima, ya que aquel día no podréis interceder por mí hacedlo hoy, poned en mi memoria todas las ofensas que contra vuestro Hijo y mi Dios he cometido para que ahora que como Padre amoroso me recibirá y perdonará, pues me está esperando con los brazos abiertos pendiente de esa cruz, me presente a su ministro con las condiciones necesarias, me acuse de todas mis faltas y pueda esperar confiada en la misericordia Divina que por los méritos de mi dulce Salvador y vuestra maternal protección se me hayan perdonado. Así lo espero” (EE, 1884).*

● *“Hoy no sois Dios mío mi juez, sois mi Padre y queréis perdonarme si de veras me arrepiento. Yo no puedo hacerlo*

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

*sin vuestra gracia, sin vuestro auxilio; haced, Padre mío que mi corazón se harte de dolor de haberos ofendido. Madre Dolorosísima dadme lágrimas para llorar las ofensas que he hecho a mi Dios y a Vos" (EE, 1889).*

● *"¿Qué me ha de suceder después de haber estado más o menos tiempo en esta vida? He de morir. He de cerrar los ojos a todo lo de este mundo para abrirlos a la eternidad, y ésta será feliz o desgraciada según hayan sido mis obras... Para no temer presentarme a juicio al fin de mis días procuraré hacer buen uso del tiempo, de las gracias que Dios me dé, de los avisos... y haré servir a todas las cosas que me rodean como medios para conseguir mi último fin. Para evitar la confusión y rubor que en aquel día me han de causar mis faltas, las llevaré todas al tribunal de la penitencia pensando que Dios ahora es Padre amoroso que quiere perdonarme... Tendré presente aquellas tres terribles palabras: cuenta, pesa y separa. Cuenta las gracias recibidas, pesa sin valor y separa las que te han aprovechado.*

*Me confundo Dios mío al ver las inestimables gracias que me habéis hecho, son sin número los auxilios que me habéis dispensado... y todo en vano, me he servido de vuestros favores para ofenderos más. Os pido Dios mío me perdonéis y me concedáis nuevas gracias, que yo os prometo con vuestro auxilio y el de mi Purísima Madre ser fiel y negociar los talentos que Vos me habéis prestado a fin de que cuando llegue el día de la cuenta me presente ante Vos con confianza. Así lo*

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

*espero, Jesús mío, pues el darme tiempo para ir a Vos es señal de que queréis perdonarme" (EE, 1881).*



## INFIERNO

**El Infierno le asusta**, supone la ofensa a Dios. Alberta quiere vivir el amor y la misericordia. Se propone firmemente evitar, por todos los medios, el pecado.

- *“Un abismo llama a otro abismo hasta caer en el más grande, que es el infierno” (EE, 1882).*
- *“Virgen Santísima ya que para que sirviese a vuestro hijo Divino me habéis traído a esta santa casa alcanzadme un verdadero dolor de mis culpas, que las confiese debidamente y con verdadero propósito de no pecar más” (EE, 1884).*
- *“Alcanzadme la gracia de que alabe vuestra misericordia. Ya que me habéis llamado otra vez por medio de este santo retiro haced brille una vez más en esta miserable pecadora vuestra bondad, y alcanzadme la gracia de que recibiendo dignamente el sacramento de la penitencia me haga otra vez amiga vuestra y me una a Vos para siempre. Propongo evitar por todos los medios las ofensas a mi Dios... Cuésteme lo que me cueste no he de ofender a Dios” (EE, 1884).*
- *“Sea eternamente alabada vuestra misericordia, ¡oh Dios mío! Vos me criasteis para el cielo, si me condeno será por mi culpa. No permitáis me suceda esta desgracia. Quiero amaros*

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

*eternamente y en el infierno no se os ama. Dadme a conocer si no estoy en vuestra gracia y haced me reconcilie con Vos. Dadme también horror sumo al pecado y que huya de él y de las ocasiones como del más grande mal. Divino Salvador mío, Vos derramasteis vuestra sangre para salvarme no permitáis la malogre y la haga infructuosa. Virgen Piadosísima, sed mi madre por toda la eternidad" (EE, 1889).*

- *"De hoy más no quiero cometer ningún pecado, ni de obra, ni de palabra, ni de pensamiento. Mal sobre todos los males, quiero aborrecerte como mereces" (EE, 1884).*

## CIELO

**Hacer de la tierra el cielo**, viviendo en su presencia, con esa única intención, la de agradecerle en todo, ha llegado a ser el deseo de Alberta.

● *“De nada servirá al hombre ganar todo el mundo si pierde su alma.*

*Recordando estas palabras me animaré a trabajar de veras en el negocio de mi salvación, que es el único mío. Propongo ser puntual en el cumplimiento de mis deberes. Mantenerme en la presencia de Dios y trabajar siempre con la única intención de agradar a Dios” (EE, 1887).*

● *“De nada me servirá cuanto habré hecho en este mundo si no consigo mi último fin. ¿Puede haber fin más elevado que servir al Supremo Señor Dios en esta vida y poseerle después en el Cielo? Debo trabajar para alcanzarlo cueste lo que cueste” (EE, 1887).*

## LLAMAMIENTO

**La llamada** exige respuesta decidida. "Aquí estoy", dice Alberta, resuelta a lo que Dios quiera.

- *"No, Dios mío, no quiero hacer más el sordo a vuestros llamamientos. Quiero desde este momento aplicarme, pero de veras, a conoceros, pues cuanto más os conozca más motivos encontraré para amaros, y amándoos tendré esperanza de gozaros en la gloria" (EE, 1881).*
- *"Resuelta estoy a seguir a Dios mío. Quiero trabajar con Vos, sufrir con Vos y morir por Vos. Concededme la gracia de hacer las paces con Vos y que no me separe ya más de vuestro estandarte. Esto resuelvo y quiero cumplirlo" (EE, 1887).*

## ENCARNACIÓN

**Un Dios hecho Niño**, desposeído de todo, llena a Alberta de ternura y comprende que espera algo más de su corazón de pobre...

### Encarnación del Hijo de Dios

● *"Cristo pudo venir al mundo hombre ya y libre de las debilidades de la infancia pero para enseñarme la humildad quiso vestirse de la humana naturaleza y sujetarse a todas las miserias e importancias de un cuerpecito débil y que no puede valerse. El Todopoderoso se hace débil niño... El Dios Eterno encubre su divinidad y grandeza con nuestra propia humanidad, yo no trato sino de ocultar mis defectos, buscar alabanzas. Humildísimo Jesús haced aprenda de Vos esta bella virtud de la humildad. Dadme vuestra gracia para que aplaste mi orgullo y altanería y que sea humilde en mis acciones, palabras y pensamientos" (EE, 1889).*

● *"Dios humilde, y humillarse tanto hasta vestirse de mi propia naturaleza y tomar sobre sí todas nuestras miserias y yo ensoberbecerme queriendo ser más que mis hermanas, yo polvo y ceniza que no merezco ser cobijada en esta santa casa pienso valer algo. Y si algo hay en mí que me recomiende*

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

*algún tanto ¿de quién lo he recibido? ¿es acaso mío? ¿no lo tengo prestado? ¿De qué puedo gloriarme? de miserias, vileza y más vileza. ¿Cómo recibe la Virgen Sma. la mayor dignidad que criatura puede tener? humillándose y entregándose en manos de su Dios. ¿Qué haré pues a vista de tales modelos? Me confundiré más y más y pediré al humilde Jesús me conceda poseer la inestimable virtud de la humildad y me dé un verdadero conocimiento de mi nada por el que me tenga por incapaz de todo, y también me haga conocer sus infinitas perfecciones y conociendo que nada soy, nada valgo, nada puedo, me entregue totalmente y con la santa indiferencia en sus manos y que diga todo lo puedo con Jesús, y así cumpla en todo con su voluntad" (EE, 1884).*

- *"Cristo, la segunda persona de la Santísima Trinidad, Dios Todopoderoso, se humilla, haciéndose hombre, tomando la naturaleza humana" (EE, 1887).*

### **Nacimiento de Cristo**

- *"La Sma. Virgen no encuentra posada, para su hijo recién nacido nos la pide a nosotras, no tenemos nada porque tenemos voto de pobreza. La Virgen nos pide nuestro corazón, se lo damos pero le pedimos tiempo para adornarlo y lo deja a las puertas del corazón. Vamos por muebles y miramos los que hay en la cueva pues que él los ha escogido le gustarán. Hay paja que es la pobreza, ángeles castidad, pureza; falta la obediencia que es el mismo niño que por obediencia vino al*

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

*mundo y fue obediente hasta la muerte y muerte de cruz. Cojámosle y coloquemosle en nuestro corazón.*

*San José barre la cueva y lo hace hacia dentro, de modo que coloca la basura alrededor del pesebre debajo la paja del niño. Lo mismo hemos de hacer nosotras, los defectos que notemos en las hermanas, sus imperfecciones, o en las niñas debemos llevarlas al niño Jesús y cubririrlas con su paja y así nadie sabrá lo que aquí pasa" (EE, 1882).*

● *"Pobreza es la virtud que principalmente debo aprender de Cristo niño en la cueva de Belén. El Hijo del Eterno, el Rey del Cielo, el Señor de todo lo criado, en un establo, falto de todo, reclinado sobre el duro suelo, acompañado de viles animales, ¿y esto no me confunde? Yo prometí por mi voto de pobreza, seguir e imitar a Jesús pobre; pero poco me he aprovechado de sus lecciones y ejemplo. Debo ser pobre, pero no quiero que nada me falte. Yo vil y despreciable quiero y pretendo ver satisfechas mis necesidades al momento que me imagino sentir las. No es esto por cierto lo que Cristo me enseña en la cueva. Desde hoy, Dulce Jesús mío os prometo trabajar para separar mi corazón del afecto a las cosas de que uso pues que en realidad no son mías" (EE, 1889).*

● *"¿Qué virtudes me está predicando mi dulce Jesús en su nacimiento? Tres principalmente que son obediencia, humildad y pobreza. Al ver a Jesús y a su Santísima Madre juntamente con S. José partir presurosos a cumplir la orden del emperador*

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

*terreno; ellos reyes de cielo y tierra se sujetan a un simple mortal ¿y de qué modo? sin alegar excusas de ninguna clase. Me confundo comparando mi obediencia con la suya, la mía siempre imperfecta, llena de excusas y tardía, esto cuando no me dispenso de obedecer. Resuelvo Dios mío de otra manera obedecer en adelante.*

*¿Imito yo la humildad de Jesús y María? Cuando iban de casa en casa y en todas partes les desechaban, ¿cuál era su comportamiento? Bendecían a Dios e iban a llamar a otra puerta. ¿Lo hago yo así?... ¿cuál es mi comportamiento? Manifestar con mis palabras y modales lo contrariada que estoy y la poca humildad que tengo, y con mis hermanas lo hago peor todavía. Propongo procurar recordar este divino modelo para imitarle.*

*Cristo nace en un establo, lejos de su casa sin nada propio y era el Señor del universo para enseñarme a practicar la virtud de la pobreza. ¿La practico yo? No por cierto. Ya que Dios quiere que nada me falte haré cuanto sepa para no tener afición a nada y cuando en momentos [...] me faltase algo ya en comida, vestido, etc. me alegraré pensando que imito a Jesús pobre en el pesebre" (EE, 1884).*

● *"Debo aprender de este misterio o de las personas y actos que en el concurren, pobreza, sufrimiento y humildad" (EE, 1894).*



## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

● *"Pobreza me enseña el Divino Niño. Habitación, muebles, vestido y cuanto hay en la cueva me dice que no sigo a Jesús pobre, pues muy diferente es de lo que yo tengo y deseo. En la cueva falta todo, yo tengo muchas cosas innecesarias. Pobreza os prometí, Dios mío, pero hasta hoy no lo he cumplido; ya de veras resuelvo apartar mi corazón del apego a las bagatelas a que hoy está aficionado y tener más cuidado en la observancia del voto de pobreza.*

*Resuelvo otra vez seguir a Cristo y animarme con su ejemplo"*  
(EE, 1887).

## VIDA OCULTA

**Alberta a través del silencio de la vida oculta va conociendo internamente** las actitudes de la Sagrada Familia. Contempla y aprende.

### **Huida de Cristo a Egipto.**

- *“La obediencia es la virtud que principalmente me enseña en esta ocasión mi Divino Modelo. La obediencia de Jesús es pronta, ciega y alegre” (EE, 1887).*
- *“Huida a Egipto y vida que hicieron allí Jesús, María y José; pobreza que sufrieron, aplicaciones prácticas del modo cómo nosotras cumplimos este voto. 2º. punto, obediencia practicada por el Niño Dios y ocupaciones en que se empleó durante su vida privada. Ha comparado esta obediencia con la nuestra” (EE, 1882).*
- *“Debo aprender de la Santa familia en este paso la obediencia, que debe ser pronta de entendimiento o juicio y de voluntad y amorosa. La resignación total en la voluntad de Dios. Y la paciencia” (EE, 1894).*

### **Subida de Cristo al templo.**

● *"Jesucristo luego que conoce es la voluntad de su Eterno Padre lo deja todo: a sus padres a quienes amaba muchísimo, a sus comodidades y se ocupa únicamente en la misión de su Celestial Padre" (EE, 1889).*

### **Vida oculta de Jesús**

● *"Los 30 primeros años de la vida de Jesucristo encierran para mí lecciones de grandísima importancia. Cuando mi orgullo resista a sujetarse a la voluntad o juicio... daré una ojeada a la casa de Nazaret y veré quién es aquel niño, aquel joven y aquel hombre que está sujeto y sumiso a la voluntad de sus padres.*

*Después de contemplaros a Vos amable Salvador mío en vuestra vida oculta... haced Dios mío que no desee ni busque nunca más que serviros en la forma que Vos queráis" (EE, 1881).*

● *"Contemplando a la Santísima Virgen en su humilde casa de Nazaret, el modo cómo se porta con S. José y con las personas extrañas y cómo practica la pobreza y obediencia hemos comparado nuestra humildad, pobreza y obediencia con la suya" (EE, 1882).*

● *"Elocuentes lecciones me da el Salvador durante su vida oculta. Un Dios, la sabiduría infinita, el Creador del universo y*

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

*Señor de los ángeles ocupado en las faenas más humildes como barrer, aserrar, coger astillas. Yo menos que la nada, me atrevo a rehusar, por baja, alguna ocupación; a creer que valgo mucho para ocuparme en oficios bajos. Cuando mi orgullo se levante y mi amor propio rehúse alguna ocupación, daré una mirada a la casa de Nazaret y veré qué lección me da mi divino modelo" (EE, 1889).*

● *"De la vida privada de Jesús debo aprender la vida de comunidad o de religiosa, es decir, obediencia, sumisión y abnegación" (EE, 1884).*

● *"Cristo Jesús vive treinta años oculto, sin dar a conocer ninguna de sus divinas perfecciones. De Él debo aprender a no desear que mis talentos o habilidades se conozcan y también a aceptar cualquier oficio u ocupación que se me señale o me mande la obediencia" (EE, 1887).*

## VIDA PÚBLICA

**La vida pública de Jesús** le atrae. Alberta se siente identificada en el hijo pródigo con la seguridad de que el Padre Dios la espera con los brazos abiertos.

● *“Jesucristo nos dice lo que dijo a sus apóstoles. Yo os he escogido a vosotras, no vosotras a mí. Dios me ha traído a esta santa casa para santificarme y para que yo trabajase y diese frutos de virtud. Bendito seáis Dios mío y miles de gracias os doy porque sin mérito mío me agregasteis a vuestra porción escogida. ¿He correspondido a este beneficio? No, ni me he aprovechado de los medios que tengo para adelantar en la virtud. No he empezado aún a servir a mi Dios. Desecharé como una tentación el pensamiento de si en otra parte me sería más fácil la santificación. Dios me ha traído aquí, o ha permitido que viniera y aquí debo santificarme, medios no me faltan, pues a ponerlos en práctica. Dios mío, fortalecedme” (EE, 1889).*

● *“De la vida pública de Jesús debo aprender el modo de cumplir con mis deberes ya se refieran a niñas, ya a otras personas. Seré exactísima en el cumplimiento de los cargos que los superiores me confíen. Seré vigilantísima con las niñas sin dejar pasar ocasión ninguna de darles un aviso, bien se refiera*

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

*a su bien espiritual bien a su instrucción. Aprovecharé todos los momentos para estar con las pensionistas, con todas sin excepción, vigilando que mi corazón no se aficione a ninguna en particular, si bien a cada una procuraré tratarlas acomodándome a su carácter, edad y circunstancias, llevándolas a todas a Dios, procurando por todos los medios ganar sus corazones únicamente para él. A las personas extrañas las edificaré con mis palabras y ejemplo, pues siempre procuraré portarme como hermana de la Pureza y así cuando hable con alguien pensaré mis palabras y estaré alerta para decir únicamente las necesarias. En todas mis acciones procuraré imitar a Jesús y hacerme tan parecida a él como pueda" (EE, 1884).*

- *"De la vida pública de Jesucristo, debo aprender de Jesús, 1º. Las relaciones o comunicación y unión con su Eterno Padre. 2º. Cómo se portaba con el prójimo. 3º. Consigo mismo. En mi trato con el prójimo debe haber: 1º. Pureza de intención, 2º. Justicia, 3º. Caridad, 4º. Celo, 5º. Amabilidad" (EE, 1894).*

### **Las tentaciones.**

- *"Para vencerlas debo oponer a la astucia y malicia del enemigo vigilancia y prontitud. A la violencia de la tentación, desconfianza propia y confianza en Dios. Y a la insistencia de la tentación perseverancia en la resistencia" (EE, 1894).*

### **Parábola de los Talentos**

● *“Me confundo Dios mío al ver las inestimables gracias que me habéis hecho, son sin número los auxilios que me habéis dispensado y de todos ellos os he de dar estrecha cuenta. Cuántas amonestaciones, cuántos avisos de mis superiores y todo en vano, me he servido de vuestros favores para ofenderos más. Os pido Dios mío me perdonéis y me concedáis nuevas gracias, que yo os prometo con vuestro auxilio y el de mi Purísima Madre ser fiel y negociar los talentos que Vos me habéis prestado a fin de que cuando llegue el día de la cuenta me presente ante Vos con confianza. Así lo espero, Jesús mío, pues el darme tiempo para ir a Vos es señal de que queréis perdonarme” (EE, 1881).*

### **Parábola del Hijo Pródigo**

● *“Ya que imité a este desdichado separándome de la casa paterna, desoyendo las divinas inspiraciones, cerrando mis oídos a cuantos avisos se dignaba darme mi buen Padre... debo imitar a este ya feliz hijo pues ha reconocido su desdicha, se ha humillado y al mismo tiempo revestido de fortaleza y ha dicho iré a la casa de mi padre y él que es tan bueno quizá me perdonará; pero no se reconoce digno y se resigna a ser despedido otra vez, a ser desechado, y no obstante se levanta animoso y emprende el camino que le lleva a su buen Padre. Lo mismo haré yo; pero no sólo con la esperanza del hijo pródigo sino con la seguridad que mi amoroso Padre me está*

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

*esperando con los brazos abiertos para recibirme en ellos y admitirme otra vez como a hija, y con sólo que yo lo quiera de veras me vestirá con la vestidura de todas las virtudes y me sentará a su mesa" (EE, 1884).*

● *"La nueva gracia que me ha hecho, llamándome otra vez a los Santos ejercicios, me anima y me hace esperar que todavía quiera recibirme. Resuelvo, pues, presentarme a sus pies, confesar mis culpas..., renovar las resoluciones hechas y no cumplidas hasta hoy. Tengo la determinación de no separarme otra vez de Vos. Dadme vuestra gracia para cumplirla. Virgen Purísima no permitáis me aleje otra vez de mi amantísimo Padre" (EE, 1887).*

● *"Me levantaré e iré a mi padre. Cual otro pródigo, no atenderé tanto a mi suma miseria como a su bondad infinita. Él me brinda generoso su perdón. Voy, pues, a sus brazos para no abandonarle jamás" (EE, 1883).*



## DOS BANDERAS

**En las dos banderas**, a Alberta no le falta determinación para realizar lo que el Señor le inspira. *"Resuelvo seguiros muy de cerca"* escribe con decisión.

- *"Resuelvo seguir a mi Rey Cristo Jesús e imitarle. Pelearé en las filas que él me señale, y estimaré en mucho el que me haya escogido para que le siguiera de más cerca en la religión. Rey mío, dadme vuestra gracia para que no me separe otra vez de vuestra bandera" (EE, 1889).*
- *"Me alisto otra vez a vuestro servicio; no quiero separarme de vuestras filas. Las riquezas con que me brinda mi enemigo, las he de dejar a lo más tarde cuando me muera; las honras se acabarán conmigo y los placeres duran pocos momentos. Resuelvo, prometo, seguiros a Vos pobre, pues por la pobreza me daréis un reino eterno, pensando que el más humillado en este mundo es más ensalzado en el otro, en trabajos y pues que Vos los sufristeis por mí y por ellos me daréis gozos sin fin" (EE, 1887).*
- *"¿Qué premio promete Jesucristo a los que pelean en sus filas? Premio eterno. Por un pequeño sacrificio, por un leve trabajo, por un corto penar siguiéndole a él, pues nada nos*

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

*manda que no lo ejecute antes, nos da consuelos inestimables aun en esta vida y una eternidad de gloria. Sí Salvador mío alistada como estoy a vuestra bandera no quiero separarme ya más de vuestras filas, os seguiré en donde vayáis guardando el puesto que me habéis señalado. La corona que desde el monte me enseñáis y que me ofrecéis como recompensa, me animará a subir prontamente el monte. Virgen Purísima, Madre mía bien sabéis Vos mi fragilidad, y lo escabrosa y dificultosa que es la subida a ese monte, dadme Vos la mano y ayudadme a levantarme en los tropiezos y caídas, y presentadme a vuestro hijo, él, viendo que Vos me amparáis, no me desechará" (EE, 1884).*

● *"Aunque Satanás quiera alistarme a sus banderas no escucharé sus halagüeñas ofertas pues cuanto me propone, es verdad, son deleites pero que dejan al alma... fatales consecuencias. Vos, Jesús mío, Divino Capitán, me llamáis con amorosa voz diciéndome que ame, que tenga que padecer algo, que sufrir contrariedades, que hacer sacrificios, todo esto es de corta duración y que pasado el tiempo del combate, breve por cierto, me tenéis preparada corona inmortal. ¿Tendré valor para ser otra vez desertora de vuestra bandera? ¿borraré mi nombre de vuestro servicio? ¿me retiraré de vuestras filas? No, Jesús bueno, en este momento renuevo las promesas que hice en el santo bautismo, me alisto otra vez a vuestro servicio, no miréis mis pasadas infidelidades y recaídas. Ya que sois Buen Pastor acoged a esta oveja descarriada y recibidla de nuevo a vuestro redil" (EE, 1881).*

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

● *"Aunque nosotras ya estamos alistadas a la bandera de J. C. ver de qué modo debemos guardar el puesto que en su compañía nos ha designado. Esto debemos hacerlo sin distraernos en otra cosa por buena que nos parezca" (EE, 1882).*

● *"¿No me decidiré todavía a seguir a mi Divino Capitán? Ánimo pues y con voluntad decidida de no abandonar por nada ni por nadie... me alisto otra vez a vuestras filas resuelta a seguiros con vuestra gracia por doquiera me llevéis" (EE, 1884).*

● *"Quiero, decididamente, seguir a Cristo, ya que me conduce a segura victoria y eterno galardón. Nunca ya desertaré de sus banderas.*

*Me alisté bajo la bandera de Cristo, y por difícil que sea la lucha, por reñidos que sean los combates donde me lleve le seguiré con intrepidez, pues sé que tengo segura la victoria" (EE, 1886).*

● *"Quiero seguiros y seguiros de cerca. Con vuestro auxilio, pues, os serviré y pelearé cómo y en dónde Vos queráis" (EE, 1889).*

## TRES BINARIOS

Cuando a Alberta se le presentan las **tres clases de hombres**, el grado más alto de seguimiento y humildad le cautiva. "*Humildad, -repetirá- la base de todas las virtudes*".

● "*No, Dios mío, no quiero ser de la primera ni de la segunda clase de hombres de que habla S. Ignacio, quiero seguirlos sin reserva, quiero ser de los de la tercera.*

*Salvador mío, quiero ser vuestra, propongo serviros del modo que Vos quisierais. Quiero sacrificar inclinaciones, quiero sujetar y aplastar mi genio, mi juicio, mi orgullo y mi amor propio. Me entrego sin reserva a Vos, Dios mío... disponed en todo y por todo de mi libertad, mi voluntad, mi inteligencia, pues no quiero otros deseos, otros afectos, otras aficiones que serviros a Vos, y esto lo conseguiré siguiendo, como prometo hacerlo aun en las cosas que parezcan más insignificantes" (EE, 1881).*

● "*Hasta hoy por mi desgracia he pertenecido a la 1ª y 2ª clase de hombres. He sabido lo que tenía que hacer y he hecho algo para serviros, pero no todo lo que Vos exigíais de mí, o del modo que debía hacerlo. Desde hoy quiero pertenecer a la 3ª clase, quiero que se cumpla en mí vuestra santa Voluntad. Espero en vuestro auxilio para cumplir estas resoluciones,*

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

*Divino Salvador mío, y con el de mi Purísima Madre" (EE, 1887).*

● *"Habiendo podido ver que el motivo principal de no haber cumplido con el fin para que fui criada y también el de no haber sido fiel a la gracia de la vocación ha sido el no estar indiferente a cuanto Dios haya dispuesto, el haber deseado más un cargo que otro, el haber querido permanecer en un sitio con preferencia a otro, en una palabra, el no haberme dejado enteramente en las manos de mi Dios. Esto ha sido el origen de intranquilidad y malestar no sólo espiritual sino también corporal. Salvador de mi alma por vuestra pasión hacédme la gracia de que consiga esta santa indiferencia que quiere S. Ignacio sea el resultado de las precedentes meditaciones. Yo os prometo que con el auxilio de vuestra gracia, la que imploro por la intercesión de mi Clementísima Madre María, del mismo modo recibiré las cosas prósperas que las adversas, y con la misma alegría emprenderé lo que me mandéis por medio de mis superiores tanto si me halaga como si me mortifica, ensalza o humilla. Alcanzadme dulce Jesús mío esta gracia" (EE, 1884).*

### **Humildad**

● *"Jesucristo durante su vida practicó todas las virtudes; pero de su humildad dijo que aprendiésemos de Él. Repetiré con frecuencia las palabras de Cristo, pensando que es Él el que*

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

*me las dice: "Aprende de mí que soy manso y humilde de corazón" (EE, 1887).*

● *"Procuraré adquirir esta virtud y me esforzaré para alcanzarla pues que siendo ella la base de las demás, faltándome imposible me será poseer ninguna. Propongo no decir ninguna palabra que se refiera a mí ni en bien ni en mal. Cuando se me desprecie, se haga poco caso de mí, no se siga mi parecer me humillaré y haré callar mi imaginación viendo a Dios humillado. Cuando las cosas me salgan bien, no me despreciaré para que los otros me ensalcen, daré gracias a Dios y a Él referiré la gloria pues que sin su auxilio nada puedo. Pondré especial cuidado en el tono con que hable... Cuando alguna no acierte algo o no haya entendido lo que le hubiese dicho, no la reprenderé sino con toda la suavidad que sepa le diré el modo cómo debía hacerlo o cómo lo habría hecho yo" (EE, 1887).*

● *"Humilde Jesús mío, yo por mis fuerzas nada puedo, pero con vuestra gracia lo puedo todo, en ella confío, no desechéis mis ruegos y haced sea profundamente humilde. Virgen humilísima, sed Vos mi medianera y alcanzadme esta gracia" (EE, 1881).*

● *"Qué feliz es, Dios mío, un alma que ha llegado a la posesión de este (3º) grado de humildad. Ninguna acción hace que no sea de inapreciable mérito. Ella ha abrazado el partido de la santa indiferencia y os sirve del modo que Vos queréis.*

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

*Vos amable Salvador mío me disteis ejemplo pues pudiendo escoger el género de vida en este mundo elegisteis vivir pobre, despreciado y falto de todo. En vista de este ejemplo que Vos me dais me esforzaré no solamente a sufrir con resignación y alegría los contratiempos, privaciones, desprecios e injurias sino que trabajaré para desearlos y preferirlos a la abundancia y ensalzamiento.*

*Vos Dios mío sois Todopoderoso y por lo mismo queréis que os pidamos mucho, obrad en mí este prodigio, que mi corazón que hasta ahora ha sido altivo soberbio y orgulloso sea desde hoy manso, obediente y humilde. Virgen Purísima interponed para conmigo vuestra mediación y alcanzadme de vuestro hijo la virtud de la humildad" (EE, 1881).*

● *"De esta admirable virtud es de la que mi Salvador me quiso dar ejemplo. No he seguido yo este Divino modelo, es bien cierto que yo no he empezado aún a andar por el camino de esta virtud. Convencida como estoy de que la humildad es el fundamento y la base de todas las virtudes y de que no puedo tener ninguna si no soy humilde de corazón, propongo hacer cuanto pueda para adquirirla a este fin la pediré de veras al humilde Jesús y a su Sma. Madre y tendré a la vista el ejemplo que me dan en los misterios de sus humillaciones.*

*No confundiré la humildad con el desaliento y abatimiento, por esto cuando los superiores me manden algo para lo cual no encuentro en mí fuerza o habilidad bastante, luego de haber*

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

*manifestado mi insuficiencia, me allanaré con alegría y tranquilidad a lo que dispongan, no sea que en vez de ser humildad sea refinado orgullo mi resistencia” (EE, 1881).*

● *“Aprended de mí que soy manso y humilde de corazón y hallaréis descanso para vuestras almas, nos dice Jesucristo. Él es modelo de todas las virtudes, pero la que con más especialidad quiere que de Él aprendamos es la humildad. Trabajaré sin descanso para adquirirla. Pensaré que es la base de todas las virtudes y por lo mismo faltándome ésta no poseo ninguna. Pensaré que si de veras soy humilde hasta mis faltas pueden servirme para mi santificación, y que siendo soberbia mis virtudes se convierten en faltas” (EE, 1889).*

● *“Mucho vale y muy hermosa es esta virtud. El hijo de Dios la practicó toda su vida y dijo que la aprendiésemos de Él... ¿Es humildad el despreciarme y decir mis defectos para que otros me alaben? Cuando otros me menosprecian, ¿estoy convencida de que tienen razón y dicen la verdad? No por cierto, mi orgullo se levanta y busca excusas con que sincerarse.” (EE, 1889).*

● *“Vista la excelencia y bienes que reporta al alma que la posee debo trabajar incesantemente y con empeño para conseguirlo. Así quiero hacerlo con vuestra gracia, Dios mío. Resuelvo militar bajo la bandera de Cristo y trabajar para pertenecer a la tercera clase de hombres” (EE, 1887).*



## SEGUIMIENTO

**Seguir a Jesús** es mantener la mente iluminada y el corazón ardiente. Seguirle a toda costa y en todo, con talante jovial y alegre.

● *“Dios desde el cielo tuvo misericordia de mí y me dio la mano. Tres gracias grandes que Dios me ha hecho, la de la elección o vocación. La de preservación y la de consagración” (EE, 1894).*

● *“¿Él dice que el que quiera seguirle debe tomar su cruz, vencerse a sí mismo y amar los desprecios. ¿Podré lisonjearme de que llevo mi cruz yo que a sólo su nombre tiemblo?*

*Puedo asegurar, sí, que en vez de llevarla la arrastro.*

*Lejos está de vencerse a sí misma quien como yo no busca otra cosa que satisfacer su amor propio. ¿Me haré la ilusión de que he amado los desprecios yo que con tanta ansia he deseado las alabanzas haciendo cuanto estaba de mi parte para poner a la vista de los otros lo que me parecía debía ensalzarme y poniendo sumo cuidado en esconder lo que pudiese ser en menosprecio mío?*

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

*Las virtudes que mi Capitán Jesús quiere que principalmente tenga yo son humildad y mansedumbre pues así lo dice él: "Aprended de mí que soy manso y humilde de corazón"... total indiferencia a cuanto dispongan de mí. Desapego completo de todo lo de este mundo, y sirviéndome de ello como de cosa prestada y que debo estar dispuesta a cederla... (EE, 1881).*

## PASIÓN

La sensibilidad de Alberta explota ante los tormentos de **la pasión y la cruz** del Señor. Hay que sufrir con Él y perseverar con Él en las dificultades y siempre.

### **Oración de Jesús en el Huerto.**

● *“Cristo está triste, en cuanto hombre rehúsa la pasión, teme a tantos dolores aunque sujeto siempre a la voluntad de su divino Padre. ¿Qué hace para consolarse y animarse? Se retira y ora. Lo mismo debo hacer yo. Cualquiera cosa me suceda, en cualquier aflicción he de acudir a la oración y perseverar en ella como lo hizo Cristo. No dejaré la oración por ningún pretexto. Me acordaré de lo que hubiera sucedido a Santa Teresa si la hubiese dejado” (EE, 1887).*

● *“Jesús va a entrar en la pasión y antes se va al huerto a hacer oración, para enseñarme que debo prepararme para todos los negocios de más o menos importancia pidiendo el divino auxilio por medio de la oración. No lo he hecho así por cierto hasta aquí. Propongo de hoy en adelante hacerlo. La oración de Jesucristo es fervorosa, perseverante, humilde y resignada. Haré lo posible para que mi oración vaya adornada de estas mismas condiciones. ¿No me concede Dios lo que le*

*pido? se lo pediré otra vez, y otra, y otra con humildad y resignación a su santa voluntad. Virgen santísima enseñadme a orar” (EE, 1884).*

### **Lo que padeció Cristo en su honor**

● *“En vista de lo que padece Jesucristo, Rey de los ángeles, el que es digno de la mayor honra y gloria es despreciado, escarnecido y abofeteado por aquellos mismos a quienes había favorecido; en vista, digo de esto, ¿me atreveré a quejarme por una palabrita que se me diga? ¿Pensaré que se hace poco caso de mí?*

*El que quiera venir en pos de mí niéguese a sí mismo y tome su cruz todos los días. De la mortificación interior. Propongo aprovechar todas las ocasiones que se me presenten para mortificarme, aplastar mi genio, callar cuando se me contraríe, pues de lo contrario turbo la paz y unión que debe existir entre nosotras. Si no soy mortificada, en vez de dar buen ejemplo a las niñas y personas extrañas las escandalizaré” (EE, 1889).*

● *“La vida de Cristo no es otra cosa que un tejido de trabajos desde el pesebre hasta la cruz y que ya que la vida del hombre ha de ser también un continuo trabajo ya que por necesidad tenemos que ser víctimas que vamos ser mártires, es decir, suframos por Cristo con resignación si no podemos con alegría” (EE, 1882).*

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

● *“Debemos aplicar prácticamente nuestros sentidos de la vista y del oído. Debemos acercarnos al Señor al ver que solo y sin ningún consuelo padece. Comparar nuestros padecimientos con los suyos. No es pecado el sentir las separaciones” (EE, 1882)*

● *“Jesús a los pies de Pedro y Jesús a los pies de Judas. Humildad profunda que nos enseña Jesús. Institución del Smo. Sacramento de la Eucaristía y modo cómo lo hemos recibido, con qué disposiciones. Propósitos de recibirle en adelante con más fervor” (EE, 1882).*

● *“Dios mío, por el desamparo en que estuvisteis en el huerto de Getsemaní y en el árbol de la cruz alcanzadme perseverancia en mis buenos propósitos pues desde este momento los hago de nuevo de hacer cuanto pueda para conseguir el fin de mi vocación. Veré a Dios en todas las cosas. Procuraré adquirir la santa indiferencia, no tener voluntad para nada, no tener apego ni afición a cosas a personas ni a mi propio juicio. Dios mío no me abandonéis. Virgen Sma., interceded por mí” (EE, 1881).*

### **Tormentos de Cristo en su cuerpo.**

● *“No se aviene mi delicadeza con lo que Cristo padeció por mí. Sufriré sin quejarme trabajos, enfermedades y privaciones, y viendo a Cristo azotado, coronado de espinas, con la cruz a cuestas, me animaré a mortificarme pensando también que me*

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

*es imposible satisfacer por mis pecados por mucho que padezca" (EE, 1887).*

### **Muerte de Jesús.**

● *"Obediencia, pobreza, amor a los desprecios y a los tormentos o sufrimientos, es lo que debo aprender al ver a Cristo muriendo. Resuelvo, pues, otra vez lo de ayer: seguir a mi Divino Capitán, obediente a todos en todo, pobre, y en trabajos y desprecios" (EE, 1887).*

● *"La cruz de Cristo es nuestra propiedad. La renovación de votos ha de ser un nudo que una y estreche más nuestra unión mutua" (EE, 1882).*

● *"Jesucristo se me ofrece por modelo manso y humilde hasta la muerte en Belén, en Nazaret, en el cenáculo, en el Calvario y en la Eucaristía. En vez de imitar este divino modelo, ¿me dejaré yo llevar por la ira y la impaciencia?" (EE, 1883).*

● *"Quien va en pos de mí no anda entre tinieblas, ha dicho el Salvador. Yo seguiré, pues, constantemente sus huellas y no le abandonaré; con él iré hasta la cima del Calvario, ya que con él quiero ir a la gloria" (EE, 1883).*

● *"El fruto que de esta meditación debo sacar es confirmarme en las resoluciones formadas, tener presente siempre a Cristo para animarme a superar dificultades... Jesucristo no sólo perdona a los mismos que le crucifican sino que también los*

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

*excusa, no es ésta por cierto mi conducta. Jesucristo lleno de caridad y amor nos da a su Madre por madre mía. Debo pues agradecerle esta inestimable gracia y amar a tan buena Madre con mucha ternura. Procuraré apagar la sed de que dice Jesucristo tiene que no es de otra cosa más que de las virtudes que a mí me faltan, ya que no puedo ofrecérselas pues carezco de ellas le presento el deseo que siento de poseerlas suplicándole aumente en mí este anhelo y que me haga la gracia de alcanzarlas.*

*Madre mía dulcísima Vos sois mi madre porque vuestro hijo así lo dijo desde la cruz, tened compasión de mi miseria y alcanzadme la gracia de seguir a Cristo como él sea servido” (EE, 1884).*

- *“Jesucristo se encarnó, nació, vivió, y murió en afrentoso patíbulo para redimirme y franquearme las puertas del cielo” (EE, 1884).*

### **Pidiendo perdón por los que le crucificaban.**

- *“Debo aprender de Cristo a perdonar a todos, cualquiera sea la ofensa que me hayan hecho, que si la comparo con las que hicieron a Jesús en su pasión y con las que yo le he hecho pecando habrá por cierto mucha diferencia. No sólo debo perdonar y perdono, sino que también he de estar dispuesta a hacer todo el bien que pueda a mis enemigos” (EE, 1887).*

***Virtudes que desde la Cruz nos enseña.***

- *"Pobreza, obediencia y caridad debo aprender principalmente. Obedeceré pues en todo; desearé y procuraré alegrarme de sentir los efectos de la pobreza. Pondré especial cuidado en que no abrigue mi corazón ninguna clase de resentimiento, y cuando me vea herida en mi amor propio miraré a Jesús en la cruz y atenderé a la primera lección que me da, y con su gracia le imitaré" (EE, 1889).*
- *"¿De cuántas virtudes me da ejemplo Jesucristo en su sagrada pasión? Son innumerables las que practica. Viéndole padecer tanto y tanto que con razón se llama varón de dolores, debo aprender a sufrir con paciencia y hasta con alegría los contratiempos, trabajos, enfermedades y todas las adversidades que Dios se ha servido enviarme, pues él padece tanto siendo inocente y lo padece por mí justo es me resigne yo a sufrir lo que me envíe que es nada comparado con sus dolores... Resuelvo pues cuando sienta repugnancia o dificultad acercarme a Jesús crucificado, abrazarme con su cruz y escuchar la lección que me enseñará, si así lo hago es cierto que al levantarme de sus pies me sentiré más animada" (EE, 1884).*



## RESURRECCIÓN

Alberta se alegra con **el Resucitado**. Quiere permanecer con Él y llevar una vida nueva. La gloria de Cristo le anima a seguir el camino.

● *“...Quiero haber resucitado del estado infeliz en que estaba y quiero permanecer con Cristo resucitado viviendo con él una nueva vida... Así lo espero con la gracia de mi Jesús y la intercesión de mi querida Madre” (EE, 1884)*

● *“La gloria y triunfo de Jesucristo deben animarme; si le sigo en sus humillaciones y sufrimientos le seguiré también en su triunfo.*

*Debo hacer las obras ordinarias con espíritu e intención de agradar a Dios. Tanto los ejercicios de piedad como los trabajos materiales los haré tan bien como sepa, como que lo hago por Dios. No omitiré nunca la oración” (EE, 1889).*

### **Jesús resucitado aparece a su Madre.**

● *“Como la Santísima Virgen fue la que más sufrió en el discurso de la Pasión del Salvador por esto fue la primera que le vio resucitado.*

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

*A proporción de lo que padezca por Cristo será la recompensa que se me dará. Virgen Santísima, por el gozo que experimentó vuestro maternal corazón al ver a vuestro hijo glorioso, os ruego interpongáis vuestra mediación con Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo para que ya que me ha hecho la gracia de darme lugar de hacer estos santos ejercicios para conocer y salir del mal estado en que me hallaba, como por la misericordia de Dios espero he hecho, me dé su auxilio para no morir otra vez por la culpa. No permitáis Madre mía no me aproveche de la sangre que por mí derramó vuestro bendito Hijo. Sólo a mi Dios y a Vos quiero servir" (EE, 1884).*

● *"Debemos alegrarnos en el Señor. El tiempo de la pelea es corto. De la aparición del Señor a su Madre SS. y a la Magdalena antes que a los apóstoles a pesar que ella había sido mundana confirmando así lo que decía antes que nuestras miserias son un título para el amor de Jesús. Que debemos amarle mucho, animarnos y seguir adelante, no hemos de querer ser de aquellos que están en la línea intermedia entre el ejército de Jesús y el de Lucifer. Unámonos a Jesús, veámosle en todas las cosas, trabajemos únicamente por él, abrazadas con su cruz y alcanzaremos la corona que Nuestra Purísima Madre quiere ella darnos ya que el otro día escogimos la de espinas nos dará la de gloria" (EE, 1882).*

● *"Vayamos adelante con la vida de fe y de esperanza con Cristo: que tengamos firmeza, valor y constancia y no temamos" (EE, 1882).*

**Ascensión del Señor.**

● *“Para subir Jesucristo al cielo se fue al monte de los olivos, es decir, al lugar en donde principió su pasión para enseñarnos que los trabajos, humillaciones y contrariedades son el camino más seguro para llegar a la gloria.*

*Jesucristo subió al cielo por lo mismo puedo pensar que allí tenga un abogado para con su Eterno Padre pues que para rescatar mi alma recibió tantas heridas cuyas señales conserva gloriosas presentándose a su celestial Padre se apiadará de mí.*

*Puedo pues alegrarme y confiar con tan buen abogado que un día iré a estar con él en el cielo. Pero debo aplicarme las palabras que el Salvador dijo a los apóstoles que permaneciesen en Jerusalén hasta que les enviase el Espíritu Santo. Me dice también a mí: persevera y cumple tus propósitos y resoluciones y por nada ni por nadie dejes de seguirme hasta que haya llegado a la cumbre del monte en la que ves tremolar mi blanca bandera y allí te ceñiré la corona.*

*También debo recordar las palabras que los ángeles dijeron a los apóstoles después que Jesucristo se les ocultó: “que el mismo que habían visto subir bajará otra vez lleno de gloria”. Procuraré que mis obras sean como querré haberlas hecho cuando tenga que presentarme delante del divino Juez” (EE, 1884).*

## CONTEMPLACIÓN PARA ALCANZAR AMOR

Junto a él, **mirando y contemplando, Alberta** va aprendiendo a sanar, a perdonar, a liberar, a superar, a ver a Cristo en todas las cosas... hasta que el amor ocupe una posición central. Somos la obra de sus manos.

● *“Señor perfeccionad vuestras obras en medio de los años. Nosotros somos obra del Señor y por lo mismo debemos vivir en Cristo vida espiritual. En todas las cosas debemos ver a Cristo” (EE, 1882).*

● *“Nuestra caridad con el prójimo debe ser dulce, amable, benéfica y universal. A todas las niñas les debo igual amor; pero trabajaré con más interés y celo en favor de aquella de menos talento, menos habilidad, más pobrecita y que quizá sea por la que menos simpatía sienta. A todas las hermanas debo amarlas en Jesús y por Jesús, por lo mismo mi amor ha de ser igual para todas. Debo estar unida a todas pensando somos cada una piedras de un edificio, que si estas piedras no están unidas el edificio de la comunidad se vendrá abajo espiritual y materialmente” (EE, 1887).*

## FINAL DE EJERCICIOS

● *“Debemos reformarnos, puesto hemos conocido lo mal que lo hemos hecho hasta aquí, es necesario proponer de veras nuestra reforma. No importa caigamos, lo que interesa es que nos levantemos y acudamos humildes a Dios y a su presencia, nos animemos a alcanzar la corona de esta mañana. No creamos ser santas en ocho días, que algo más nos costará, pero que no desmayemos que estos ejercicios no son para que salgamos de ellos santas sino como ha dicho otras veces para vencernos a nosotras mismas” (EE, 1882).*

● *“¿De qué depende que nos sintamos abatidas y poco animadas en el cumplimiento de nuestras resoluciones y propósitos? de que no miramos más que a nuestra fragilidad. Claro está que por nosotras nada podemos pero que todo lo podemos con Cristo Jesús. La cruz y el Crucifijo es propiedad nuestra aunque tengamos hecho voto de pobreza. Que él se ha dado a nosotros al hacer los votos y mañana con la renovación de los mismos se estrechará más esta unión. Si vivimos vida de fe y de esperanza, si copiamos en nosotras la imagen de Jesús crucificado, cumpliremos los propósitos” (EE, 1882).*

## CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA CADA DIA.

### ALGUNAS ADVERTENCIAS

● 1º. *Ver las cosas siempre de la misma manera y como en realidad son.*

2º. *Hacer caso de las cosas pequeñas, no mirar nada con indiferencia por insignificante que parezca pensando que quien no hace caso de las cosas pequeñas pronto cae en la relajación.*

3º. *Hacer todas las cosas tan bien como sepamos sea lo que sea tanto si se refiere a actos de piedad como a trabajos materiales, procurar conocer los defectos en que incurramos y enmendarlo y hacerlo de cada vez mejor.*

4º. *No dejar por nada la oración pues por propia experiencia sabemos las fatales consecuencias que esta falta ocasiona.*

*Debemos ser muy devotas del Smo. Sacramento, el que debe ser objeto de todas nuestras ansias. Antes de acercarnos a la sagrada mesa debemos prepararnos pensando quién es el que viene, a quién viene, y para qué viene. Nos acercaremos a recibir al Señor con humildad, con sencillez, con confianza, con amor, con respeto y, en fin, procuraremos estar adornadas de todas las virtudes.*

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

*Cuando el sacerdote diga las palabras que preceden a la bendición y mientras ésta, antes de la comunión, estaremos profundamente inclinadas y lo mismo haremos al dar el sacerdote la bendición después de la comunión y también al darla al terminar la misa.*

*He de recordar continuamente que para ser santa, para ir por el camino de la perfección basta que quiera. Si tengo voluntad decidida de hacerlo lo conseguiré.*

*Amado Jesús mío, esposo de mi alma, no permitáis sean infructuosos estos santos ejercicios, hacedme la gracia que mi corazón sea tierra buena, que pueda en él fructificar la buena semilla que por medio de vuestro ministro habéis sembrado. No quiero, no, hacer más el sordo a vuestros llamamientos, no quiero separarme ya más de Vos, con Vos quiero vivir y morir. Virgen Purísima, Madre mía amorosísima, cubridme con vuestro manto para que el enemigo no se apodere otra vez de mi pobre alma. Vos sois Madre de pecadores, mucho derecho tengo yo a vuestra protección, yo que he tenido la desgracia de cometer tantas ofensas contra vuestro hijo y mi Dios. A todas las detesto de nuevo y protesto que quiero antes morir que volver a manchar mi alma por la culpa. Virgen dolorosísima, por las angustias de vuestro maternal corazón cuando la pasión de vuestro hijo, concededme la gracia de un verdadero dolor de mis culpas y la gracia de no volver a pecar” (EE, 1884).*

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

● *"Muchos males causa al alma... ése no saber nunca qué hago, y no poder sujetar mi mente cuando quiero. Desde hoy procuraré conservar más presencia de Dios y; poner más cuidado en darme cuenta de para quién y para qué hago las cosas" (EE, 1887).*

● *"Recogimiento interior y presencia de Dios.... Procuraré adquirir este recogimiento, pues que no es posible hacer las cosas bien si no se tiene; andaré siempre en la presencia de Dios y pondré especial cuidado en la rectitud de intención. Si hago las cosas puramente por Dios y para su gloria aun los oficios más viles, las ocupaciones de menos importancia, tendrán mucho mérito." (EE, 1889).*



## PROPÓSITOS

● *“Sobrepondré a todo negocio temporal el de la salvación y me preguntaré, siempre que lo recuerde, ¿me sirve lo que hago, lo que permito, lo que autorizo, lo que digo, o pienso para salvarme y ayudar a que los demás se salven también? Porque sé que Dios de todo me ha de pedir cuenta estrecha.*

*Miraré con indiferencia todas las cosas criadas, bien me complazcan, bien me hagan sufrir, procurándome la tranquilidad y el sosiego para ver las cosas cómo son; pero miraré con grande interés todo lo que se me está encargado como superiora, no creyendo que haya cosa alguna de poco interés y dando ejemplo de silencio, recogimiento, observancia, discreción y prudencia en corregir y avisar, como pecado que es todo lo que a esto no se conforma. Y antes morir que pecar; por más que sea venialmente.*

*Procuraré ser profundamente humilde como virtud especial de J. C.; y una vez aceptado el precepto que se me imponga, obedeceré sin reparos por más que me cueste. No estaré nunca ociosa y seré mortificada más con penitencia interior que con penitencias exteriores.*

*Aprovecharé todas las ocasiones que se me ofrezcan para hablar de Dios y de la vida eterna y formar así el espíritu de todas las que me reclaman lecciones de cristiana educación.*

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

*Haré todos los días el examen particular y general de conciencia y un día de retiro al mes, en el que leeré los afectos e impresiones que sentí en los santos ejercicios.*

*Finalmente, leeré todos los días estos propósitos, y me impondré una mortificación o penitencia cuantas veces, dejándome llevar por el genio, hable lo que no convenga o en tono airado o desabrido. No me acostaré nunca sin haber antes pedido perdón a cualquier hermana a quien tema haber ofendido o a todas las que se hallen en el coro después del ejercicio de la noche siempre que en el examen tenga que reprenderme haberles dado algún mal ejemplo.*

*Procuraré con mi cariño y dulzura ganar la confianza de todas mis hermanas y hacer me consideren su mejor amiga.*

*Haré motivo ordinario de confesión todas las faltas contra estos mis propósitos teniéndolos presentes en el examen.*

*Para vencer el sueño o tibieza en la oración, antes de empezarla, consideraré a Jesús orando en el huerto de Getsemaní, sudando sangre.*

*Reitero estos propósitos y los ofrezco al niño Jesús por medio de su Santísima madre la Virgen María en el misterio de su Pureza Inmaculada" (EE, 1882).*

● *"Atribuyendo mi falta de adelantamiento en la virtud a la poca observancia de las Santas Reglas y poca puntualidad en*

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

*el cumplimiento de los propósitos que anteriormente tengo hechos, propongo ser exactísima en el cumplimiento de unas y otros, haciendo motivo de examen y de confesión todas las faltas u omisiones referentes a ellos.*

*Propongo recurrir todos los días a mis gloriosos patronos, Sta. Paula, Sta. Francisca Fremiot y S. Ignacio, pidiéndoles me favorezcan con su protección.*

*Estos propósitos confío al magnánimo corazón de S<sup>ta</sup>. Teresa, que no quiso nunca virtudes medianas sino heroicas, pidiendo al Niño Jesús, por mediación de la que llevó su nombre, se digne bendecirlos y aceptarlos" (EE, 1883).*

● *"Resuelvo no decir nunca ninguna palabra ni hacer gesto ni modal en que pueda aun en lo más mínimo desaprobar la conducta o actos de superiores o hermanas. También propongo sujetar mi juicio y no dejar divagar mi imaginación criticando acciones ajenas. Cuando algo vea en otra que no me parezca bien entraré prontamente dentro de mí y viendo el cúmulo de defectos y miserias ya tendré en que ocuparme" (EE, 1884).*

● *"Propósitos: Que ofrezco a mi Señor Jesucristo y a su Santísima Madre y que prometo cumplir, con el auxilio de la Divina Gracia y la intercesión de mis Patronos y Abogados, S. Ignacio de Loyola, Sta. Juana de Chantal, Sta. Paula y la B. Catalina Tomás".*

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta

1º Haré frecuentes actos de presencia de Dios, y de hora en hora le ofreceré mis obras y le recibiré espiritualmente cuantas veces me sea posible hacerlo con recogimiento y devoción.

2º Concederé mucha atención al examen para la confesión, al general, al particular y al de Superiora, no dispensándomelo nunca.

3º Haré con perfección las obras ordinarias y particularmente los ejercicios de piedad.

4º No me acostaré sin pedir perdón a cualquier Hermana a quien conozca haber ofendido o desedificado.

5º Corregiré caritativamente cuantas faltas observe en las Hermanas.

6º Siempre que por razón de mi cargo deba preceder a las Hermanas, me repetiré: los últimos y más pequeños en la tierra son los primeros y más grandes en el cielo" (EE, 1896).

Alberta Giménez Hermana de la Pureza

## Ejercicios Espirituales con Madre Alberta