

HISTORIA DE DEJA HUELLA



Revisado en Octubre de 2013

¿Cómo nació deja huella?



"Deja Huella" nació en el Colegio Pureza de María de Bogotá en el año 2000, Año de la Redención, cuando un grupo de Antorchas (exalumnas del Colegio y miembros de Foc¹) sintieron el llamado de Dios, vieron la necesidad de servir, de hacer patria, pero, sobre todo de llevar a JESÚS. Y así, perseverando y poniendo todo en las manos del Señor se hizo realidad este milagro: un campamento misión que llamamos "Deja Huella en Colombia". Además, decidimos tomarnos en serio lo que Juan Pablo II decía a los jóvenes: ***No tengan miedo de ser Santos, vayan y den testimonio de Cristo en sus ambientes.***

Y como éramos jóvenes con ganas de llevar al mundo el mensaje de Jesús nos dispusimos a trabajar: queríamos visitar a nuestros campesinos y llevarles las ayudas que recogimos además de la alegría, la paz y el amor que nosotras habíamos recibido. Al comienzo no veíamos el camino claro. Nos hacíamos muchas preguntas... Preguntas que fueron respondiéndose y que dejaron de ser un problema pues cuando se vive como instrumento de Dios las cosas van saliendo: más jóvenes llegaron con las mismas ilusiones, ideas y anhelos. Jóvenes que querían ser manos para la Iglesia y voz de Jesucristo en las montañas. Jóvenes que con un rosario iban proclamando a María como Madre de Dios y Madre de los hombres... Y entre ellos y nosotras planeamos, reímos y lloramos. El tiempo pasaba y el campamento misión se consolidaba...

Y llegó el gran día. Un "Bueeeeeeeeeenas Somos los

¹ Grupo fundador: Ximena López, Mayda y Corina Velásquez, Angélica Sánchez (ausente), Tatiana Türk, Milena Rojas, Juliethe Oyuela, Jorge Concha, Jorge Iván Echavarría y Hna Gloria Rubio.

	<p>Misioneeeeeeeeeros" nos abrió no sólo las puertas de las casas sino lo mejor, la puerta de los corazones que se desbordaron en generosidad y amor. Una aguapanela nos calentaba en las noches y la ilusión de la misión alentaba nuestros días. El respeto y el silencio de los campesinos, la franqueza y limpieza de los jóvenes y la incansable sonrisa de los niños era la manera como JESÚS se filtraba por nuestros poros y la forma de dejar en nuestra alma una huella que no se ha borrado.</p>
<p>¿Qué nos preguntábamos?</p>	<p>Como afirmamos arriba, nos hacíamos muchas preguntas y sólo cuando en verdad decidimos responderlas comenzamos a caminar:</p>
 <p>Deja Huella</p>	<p>¿Cómo hacerlo? Nos pareció una buena idea el organizar un Campamento de verano con los campesinos colombianos: con los niños, los jóvenes y los adultos.</p> <p>¿Dónde hacerlo? Buscamos las montañas de Boyacá, Colombia.</p> <p>¿Cuándo hacerlo? Al finalizar el año, en época de adviento... la época en el que el corazón se hace más sensible y todo nos llama a la generosidad.</p>
 <p>Deja Huella</p>	<p>¿Quiénes lo harán? No sólo nosotras, necesitamos manos amigas... Todo aquél que quiera cambiar el lugar en donde vive.</p> <p>¿Cómo llamarlo? No sé, unos decían un nombre, otros otro hasta que salió la frase "algo que al oírlo deje huella"</p> <p>¿Cómo identificarnos? Si somos "Deja Huella", una huella está bien... pero una huella aquí, en el lugar en donde vivimos.. una huella que tenga nuestros colores, que no sea como cualquier otra, una huella en Colombia</p> <p>Y pensando, pensando, comenzamos la organización. Necesitábamos concretar el proyecto...</p> <p>¿Podríamos hacerlo? ¿Tendría futuro? ¿Por dónde empezar? Y pusimos por escrito nuestro proyecto y comenzamos a caminar. No sabíamos muy bien hacia dónde pero cada vez se</p>



consolidaba más el grupo, salíamos del ámbito del Colegio y muchos universitarios se nos unía... y afirmamos: "si esto rueda es porque es de Dios". Pasaba el tiempo, una misión, otra, otra... Y los caminos de Dios hicieron que tomáramos rumbos diferentes y con ello la posibilidad de crecer en otro país, de dejar huella y esta vez en Panamá.

¿Cómo se ha desarrollado? Nos parece importante recordar siempre la historia, el motivo por el cual nacimos y conocer el simbolismo, las metas, las exigencias. A diez años de distancia podemos afirmar que Deja Huella no es un grupo para hacer una misión al finalizar el año, es una comunidad de vida.

Ya cumplimos 13 años y hemos hecho muchas misiones... Ya conformamos un grupo y crecemos juntos buscando sólo ser instrumentos en las manos de JESÚS... Estamos presentes en Colombia, Panamá, España en Venezuela.



¿Quiénes somos?



Nos definimos como **una comunidad misionera católica conformada principalmente por jóvenes que asumimos una responsabilidad social, que buscamos fortalecer nuestra fe y anunciar el mensaje de Jesucristo a los más necesitados², poniendo al servicio de los otros nuestros dones, valores y conocimientos al estilo propio de Pureza de María.** Deja Huella está pensada para universitarios y para los chicos mayores de nuestro colegios pues es necesario irlos involucrando en el grupo.

² Entendemos por necesitados no sólo aquellos que carecen de bienes materiales sino también quienes necesitan afecto, compañía, escuchar una palabra de aliento y esperanza, los desplazados, emigrantes y todas aquellas manifestaciones de nuevas pobreza que el mundo actual presenta y que debilitan la dignidad de la persona.

¿Qué pretendemos?



- Consolidar una comunidad de vida que nos sirva de referente y en la que podamos experimentar el encuentro con nosotros mismos y con los otros y juntos descubramos a Dios que nos llama en los acontecimientos cotidianos.
- Experimentar espacios de vida en comunidad asumiendo las riquezas y superando las dificultades que esto pueda suponer.
- Profundizar y llevar a la práctica nuestra fe católica.
- Crecer en el amor a Dios y a los hombres en el lugar en el que estamos viviendo.
- Como grupo católico contribuir con la Iglesia en su misión evangelizadora, trabajando especialmente con la juventud y desarrollando para esto proyectos concretos en donde se puedan descubrir y potenciar las capacidades físicas, intelectuales y afectivas, la dimensión social y el sentido ético y trascendente³.
- Fomentar el amor a la patria y la identidad cultural como medio para la reconstrucción de la red social.

¿Cómo nos organizamos?



Deja Huella está coordinado por un grupo de chicos que, junto con la religiosa, forman el "Grupo Líder". Este grupo líder se nombra cada año. Aunque no es requisito vital, sería conveniente contar con al menos un miembro de Foc, a ser posible una Antorcha, ya que surgió de ellas y le da la identidad y profundidad que las caracteriza. Este Antorcha no tiene mayor ni menor grado de autoridad sino igual que los otros líderes de Deja Huella.

El Grupo Líder está conformado por un número determinado de miembros que oscila entre cinco y siete para hacer más viables las reuniones y para que en la toma de decisiones por votación, al ser un número impar, siempre haya diferencia de resultados .

³ Proyecto Educativo en clave de pastoral, Equipos Pedagógico y de Pastoral de América, Religiosas Pureza de María.

	<p>Existe, además, un grupo Staff, que sirve de apoyo al grupo líder y que se va preparando para asumir responsabilidades. Generalmente el número de staff es de 5 chicos.⁴</p>
<p>¿Cómo nos formamos?</p>  	<p>A lo largo del año tenemos encuentros quincenales/mensuales en los que vamos formándonos humana y cristianamente. Cada año gira en torno a un tema específico que es el hilo conductor de todo lo que realizamos.</p> <p>Hay diversos tipos de reuniones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reunión de REENCUENTRO al iniciar el año escolar para retomar la marcha del grupo desde una experiencia festiva. • FIN DE SEMANA DE LÍDERES: Al iniciar el año se realiza la reunión de programación del año. En ella se concreta el hilo conductor del año, se establecen los temas, se fijan las fechas de las reuniones y los responsables de las mismas. A este fin de semana acuden también los Staff. • Reunión de CAMBIO DE GUARDIA en donde, en una ceremonia, los líderes antiguos entregan Deja Huella a los nuevos. Es importante que algunos de los antiguos continúen en el nuevo grupo líder. En esta ceremonia se presentan también a los del grupo Staff. • Reuniones de FORMACIÓN en las que se profundiza, se recibe catequesis, se debate, se cuestiona, se concluye en torno a un tema determinado. Estas reuniones pueden ser magistrales, con videoforum, actividades extremas... siempre y cuando contribuyan a la formación. • Reuniones de VIVENCIA DE FE, en las que tenemos encuentros con Dios, participación en la liturgia,

⁴ Es importante que los líderes respondan a la realidad del grupo en general es decir, si los miembros de Deja huella están en la Universidad, en el grupo líder debe haber universitarios y gente del Colegio que sirven de puente entre los dos escenarios. Si Deja Huella es sólo del Colegio porque está empezando, los líderes deben ser de los grados mayores y contemplar alguno de los intermedios para asegurar continuidad



- celebración de sacramentos (Eucaristía, Penitencia), etc.
- Reuniones de ESPARCIMIENTO alrededor de un acontecimiento social, fiestas juveniles...
 - Reuniones de PROGRAMACIÓN en las que se concreta el trabajo solidario que se realizará o las actividades que se deben programar para fomentar el sentido misionero y/o para recoger fondos.
 - Reuniones de LÍDERES para revisar el desarrollo del grupo, tomar decisiones, etc. Reunión con los Staff para dar responsabilidades. Reuniones de STAFF en las que se programa la mini-misión, si es costumbre realizarla o para programar alguna actividad que sea de total responsabilidad de los Staff para irlos formando en el liderazgo y la autonomía. Cabe aclarar que no necesariamente los del grupo Staff serán los nuevos líderes en el siguiente cambio de guardia.
 - Encuentros Mundiales que se realizan aprovechando las JMJ
 - TALLER DE LIDERAZGO o JEH MING HOUH⁵, Es un espacio de dos o tres días en el que nos unimos como comunidad y tenemos una experiencia durante un fin de semana. Profundizamos en lo que un misioneros ES, lo que un misionero SABE, que un misionero HACE.

El Jeh Ming Houh se enfoca en la misión y acuden los misioneros del grupo que ha estado trabajando durante el año. Aunque este taller es requisito indispensable para asistir a la Misión cada Deja Huella contemplará los casos que se presenten recordando que a la Misión va también "quien es llamado por Dios".

⁵ El Jeh Ming Houh, al ser algo vital dentro del grupo, se explica detalladamente en el anexo n°1 del Documento Comunidad de Vida Deja Huella

Puede existir otro tipo de Jeh Ming Houh que no es muy común y es el que se realiza junto con otros Deja huella aprovechando alguna situación concreta y que se enfoca en el compartir del grupo, generar lazos entre países, aprender de las realidades de otros pueblos. No se programa como algo establecido ni periódico.

¿Cuáles son nuestras rutinas?



Deja huella es un grupo abierto, lo que quiere decir que en cualquier momento del año se puede ingresar y cualquier chico puede pertenecer si quiere realizar lo que programamos de actividades solidarias porque Deja Huella se presenta, en un primer momento, como una invitación solidaria que lo que al joven de hoy nos cautiva.

Con el paso del tiempo, vamos descubriendo que "nadie da de lo que no tiene" y experimentamos el paso de Dios por nuestra vida y sentimos la necesidad de ir la "organizando". Es decir, de la solidaridad damos el paso hacia el sentido profundo de la actividad solidaria que es nuestro encuentro con Dios en el hermano necesitado. En este momento se nos plantea la realización de un plan de vida serio y verdadero, confrontado con un acompañante una vez al mes y vamos asimilando un estilo de vida que se refuerza por la repetición de actos o rutinas para convertirse en hábitos que, en lenguaje Cristiano, llamamos virtudes. También vamos trabajando esos aspectos que no nos dejan avanzar.



Esto es un camino personal y los tiempos son diferentes en cada caso y en cada lugar, pero todos vamos llegando a la misma situación pues es un solo Dios el que nos llama y el estilo es el de la Pureza.

Tenemos plasmadas las rutinas de un misionero de Deja Huella en los siguientes puntos:

	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ofrecimiento diario del día a Dios. 2. Lectura del Evangelio de cada día. 3. Examen de conciencia al terminar el día. 4. Eucaristía TODOS los domingos. 5. Cariño y devoción a la Virgen. 6. Cumplimiento del deber como estudiante, hijo, profesional. 7. Asistencia y compromiso con las actividades programadas y trabajo entusiasta por las misiones. 8. Trabajo de los temas asignados y/o responsabilidades dentro del grupo. 9. Testimonio de vida: palabras, modas, acciones, uso de las redes sociales. 10. Charla con el acompañante una vez al mes.
<p>¿Cuáles son nuestros símbolos?</p> 	<p>Hay una serie de elementos que envuelven a Deja huella y que le dan identidad y unidad: Huella que identifica; colores que dan vida y codifican las acciones; himno, gorro, chaleco, parches que testimonian.</p> <p>HUELLA: El símbolo por antonomasia es la huella digital que es como en los hombres: La identificación personal, única e individual. Por la huella se nos reconoce. En la vida también se nos reconoce por lo que hacemos... El misionero de Deja huella deja sólo una huella, la de Cristo (de aquí que no nos llamemos deja huellas en plural sino en singular), y lo realiza</p> <ul style="list-style-type: none"> •Plasmado el mensaje de Cristo allí donde va, •Despertando el deseo de servir y arriesgar •Cambiando el entorno en el que se encuentra... <p>Aunque un primer momento la huella asumió el color del país en el que estaba, pues surgió como respuesta a la desintegración nacional, hoy existen lugares en los que la identidad nacional más que ser un motivo de unión es causa</p>



de división por ello la huella será definida por las circunstancias del lugar y por la realidad nacional que se viva: Si puede servir para la identidad nacional, el trabajo por el propio pueblo, instrumento de unión nacional, adoptará la bandera del país, si no es posible, asumirá la huella genérica.

HIMNO: El Himno es, como en todos los casos, el tema oficial que reúne a un grupo y le da sentido de unidad y pertenencia. Nuestro Himno es el resultado de muchas manos y de la vivencia que tuvimos. Invita a otros unirse en la misión y a dar lo que le es propio a cada uno sabiendo que lo importante no es lo que se haga sino la manera cómo se hace. Aunque la letra es una, cabe la posibilidad de "identificar" en él lo que le es propio⁶:

Soy misionero y me muero por él.

Por decirle al mundo entero que nos ama bien. Tarará, tarará.
No importa si hay que subir montañas, cruzar arroyos ríos por él.

Si te mojas o te quemas si te pierdes que va.

Lo importante es que te acompaña y ya.

Tarárá, tarará...

Que no sabes qué decir, no te preocupes sólo bastará sonreír.
Deja huella ven conmigo, no te de pena/corte cantar junto a mí.

Soy misionero y me alegre coloreando de nuevo mi país.

En sus Montañas/dos mares voy descubriendo que todo esto es un regalo para mí.

Soy misionero Y me alegre, todo esto lo hago porque viví en la gracia de un hombre que lo dio todo

Para mí.

Que lo dio todo para mí.

⁶ Por ejemplo en Colombia lo propio son las grandes montañas mientras que en Panamá son los dos mares por eso el himno varía en esa parte: "En sus montañas/sus dos mares voy descubriendo que ...". Es posible adecuar la letra si esta presenta confusiones como en el caso de pena que en España es pesar mientras que en América es vergüenza.



COLORES⁷ : Todo el itinerario de crecimiento está caracterizado por unos colores concretos que identifican la etapa en la que se encuentra el grupo como comunidad. Hasta ahora han sido los colores de la bandera del país en donde se desarrolla Deja huella pero en el fondo lo que interesa es lo que significan:

AMARILLO o BLANCO: Color de la luz, de la pureza. Simboliza el **ENRIQUECIMIENTO**, todo lo que tiene que ver con formación, con asimilación de contenidos, estilo de vida, experiencias...

AZUL: El color del mar, del cielo, del infinito. Simboliza la **PROFUNDIDAD**, momentos en los que se toma todo lo "aprendido" y se profundiza, se trabaja más a fondo, se "rumia", se comienza a vivir en comunidad...

ROJO: El color del corazón, de la sangre, del amor. Simboliza **VIVENCIA**, poner en práctica todo lo recibido, aprendido y profundizado. Todo lo vivido se comparte, y se crece en amor, se pone el corazón, se materializa todo el trabajo anterior...

ORACIÓN DEL MISIONERO: Es la oración que nos reúne al iniciar el día de misión, en momentos litúrgicos, en celebraciones de fe, al acabar la jornada... y nos recuerda que nosotros no somos los protagonistas de la acción misionera sino que es Dios mismo.

La oración Misionera por tradición es rezada a dos bandos,

⁷ Los colores son un código y puede ser útiles para generar estrategias, dinámicas. Este símbolo puede asumirse u omitirse según se vea la conveniencia del recurso.

Chicas y varones en donde unos constatan una realidad y los otros responden con la posibilidad de actuar y al final se unen a una sola voz: Cada uno tiene una misión, le es propia una tarea pero a todos nos corresponde trabajar por Cristo en la construcción de la Iglesia.

Nuestra Oración del misionero es:

Sólo tú, Señor, puedes dar la fe
Pero yo puedo dar testimonio de fe.
Sólo tú, Señor, puedes dar la esperanza
Pero yo puedo devolver la esperanza a mis hermanos.
Sólo tú, Señor, puedes dar el amor
Pero yo puedo enseñar a amar.
Sólo tú, Señor, puedes dar la paz
Pero yo puedo sembrar la unión.
Sólo tú, Señor, puedes dar la fuerza
Pero yo puedo sostener al desanimado.
Sólo tú, Señor, eres el camino
Pero yo puedo enseñárselo a los demás.
Sólo tú, Señor, eres la luz
Pero yo puedo hacerla brillar en los ojos de todos.
Sólo tú, Señor, eres la vida
Pero yo puedo devolver a los demás el deseo de vivir.
Sólo tú, Señor, puedes hacer lo que parece imposible
Pero yo puedo hacer lo que es posible.
Sólo tú, Señor, te bastas a Ti mismo
Pero prefieres contar conmigo.
Por eso,
¡gracias Señor por hacerme Misionero!

GORRO MISIONERO: lo reciben todos los jóvenes que van por primera vez al campamento misión, se les entrega en la ceremonia de envío. De la misma manera como el gorro cubre la cabeza para proteger del sol y es instrumento indispensable para los días de caminata, el gorro simboliza





el cuidado que se debe tener con la formación que se ha recibido para poder ser misioneros. Las ideas, los pensamientos hay que cultivarlos, protegerlos.

CHALECO MISIONERO: El chaleco es un chaleco típico de periodista o de pescador, con bolsillos múltiples. Lleva la Huella del país (o la genérica) en el lado izquierdo, lado del corazón, y a medida que se asiste a las diferentes misiones los parches se van anexando. Si se cambia de país al chaleco se le anexa la huella que distingue al país al que llega.

No existe un tiempo determinado para que recibamos el chaleco pero como mínimo tenemos que haber participado, al menos, en alguna misión. Quienes lo recibimos lo hacemos por haber demostrado gran interés comprometiéndonos con el grupo en las distintas actividades, hemos participado de la formación y se nos distinguimos por nuestro entusiasmo y pertenencia. Simboliza el "revestirnos de Misioneros de Cristo", es un "parecer" lo que somos, recordando el pensamiento de Alberta Giménez, "ser y parecer", Recibe el chaleco quien posee un alto grado de entrega al grupo y una disponibilidad grande a la misión que el Señor le encomienda. Lo llevaremos en la medida en que estemos vinculados al grupo y dejaremos de hacerlo cuando nos retiremos o "bajemos la guardia" en el trabajo misionero.

La experiencia nos ha demostrado que no conviene que los chicos lo compren pues no es algo que se adquiere y queda ya como perteneciente, es algo que el grupo entrega a quien demuestra su vinculación .

Estamos viendo si aquellos que dejan el grupo deben devolver el chaleco pues este símbolo sólo puede



identificar a quienes son y están en Deja Huella.

PARCHE DEL CHALECO: En cada campamento misión se genera un parche que incluye el logo, el tema y lugar de la misión. Se entrega en la Misa de envío a todos los misioneros que van a la misión y se lleva cosido en el chaleco (o en el gorro si no se tiene aún el chaleco). El logo quiere ser un "resumen" de la misión y un reconocimiento a la labor realizada por el misionero. Es también motivo de conversación, compartir experiencias, elemento histórico...

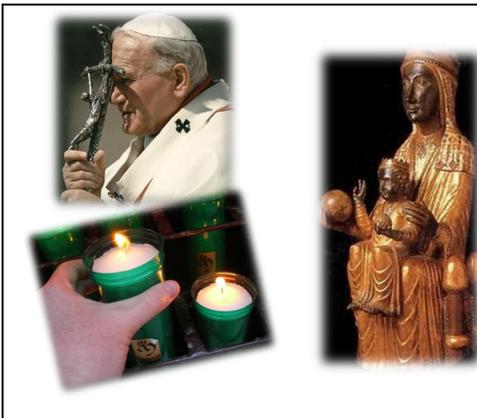
BADERA: como cualquier bandera identifica al grupo y se coloca en el territorio en donde se está trabajando en Misión o en el lugares en donde el grupo se reúne. Lleva la huella que se usa en el país.

Oficialmente no existen más símbolos pero en torno a la huella se pueden hacer camisetas, sweters, banderines, pulseras... el color y las formas de estos accesorios lo determina cada lugar y dependerá e las dinámicas, campañas u objetivos que pretendan.

¿A quiénes nos acogemos?

Deja Huella está bajo la protección

Del Beato JUAN PABLO II pues el grupo surgió de la petición que él hizo a los jóvenes para que evangelizáramos a otros jóvenes. Es el Papa de los Jóvenes, el que genero las Jornadas Mundiales de la Juventud en donde nos alentaba a asumir nuestra responsabilidad de construir la Iglesia y a no tener miedo de seguir a Cristo.



NUESTRA SEÑORA DE MONTSERRAT porque es una advocación muy querida por la hna. Gloria Rubio y a esta Virgen, y en su santuario, se ofreció al grupo, se pidió por los que estuvieron, están y estarán, y, como fue justamente el día 27 de Abril de 2009 en que se aprobó Deja Huella como grupo Congregacional, se decidió tenerla como patrona.

¿Qué actividades realizamos?



Deja Huella, al ser un grupo misionero, realiza actividades que no sólo se dirigen a la formación personal de sus miembros sino que programa, planea, organiza y ejecuta acciones solidarias de diferente índole:

- CAMPAÑAS de comunicación de bienes.
- ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN SOLIDARIA: temas, cineforos, presentaciones, concursos.
- FESTIVAL MISIONERO, un espacio de diversión y esparcimiento con múltiples actividades con el fin de recoger fondos para el Campamento misión y para apoyar a las misiones que se realizan a nivel diocesano y/o congregacional.
- SALIDAS SOLIDARIAS, a lo largo del año y en la medida de lo posible, a hospitales, albergues, asilo de ancianos...
- CAMPAMENTO MISIONERO en el que experimentamos personalmente la vida de la misión insertándonos en una comunidad campesina, indígena o necesitada dentro de la Iglesia.

La Comunidad Deja Huella al llegar a su madurez debe plantear una serie de Proyectos que apuntan a la Evangelización, la comunicación de la fe desde la



realidad misma del joven y que suponen un compromiso y una responsabilidad mayor (organizaciones, empresas solidarias estables, solución de alguna dificultad en los sitios de misión, atención permanente a una comunidad desde las propias profesiones, emisoras...)

En cada país los Proyectos se plantean desde la realidad local pero en todos se realiza el campamento Misión que fue el que originó la comunidad como tal y es por esto por lo que desarrollaremos su estructura en el anexo 2 del Documento Comunidad Deja Huella.

Datos de interés



En el año 2011

- Entre 400 y 500 chicos misioneros han recibido formación,
- Un promedio de 30 comunidades con una población entre 400 y 500 habitantes han sido visitados por los misioneros de Deja Huella;
- 5 matrimonios surgieron dentro de los misioneros;
- 5 vocaciones religiosas se han consolidado dentro de Deja huella.

Hoy

- En 4 países existe Deja Huella y en total hay 8 grupos misioneros: Bogotá, Panamá, Santa Cruz, Palma, Cesag, Barcelona, Cumana. Madrid...
- Al habernos convertido en un grupo internacional, la vida de cada grupo entreteje su propia historia y es independiente en su desarrollo según las circunstancias y lugares en que nos encontramos, los tipos de pobrezas a las que nos enfrentamos y las dinámicas que generamos en nuestro caminar como





grupo.

- Es importante que cada Deja Huella vayamos sabiendo cuáles son nuestras misiones, las comunidades a las que visitamos, los misioneros que hemos participado.
- Estamos intentando generar un "más allá" en el mundo profesional, pues queremos seguir vinculados en la tarea evangelizadora pero la realidad en este mundo merma nuestra disponibilidad de tiempo pero nos da nuevas herramientas que podemos poner al servicio de los demás tal y como dice nuestra definición: "...poniendo al servicio de los otros nuestros dones, valores y conocimientos".